



**SOSIAALI- JA TERVEYSTOIMIALA
SIVISTYSTOIMIALA**

**TOIMENPITEET INFLUENSSA A/H1N1-TARTUNTATAUDIN
JOHDOSTA LASTEN PÄIVÄHOIDOSSA JA KOULUISSA**

1. Influenssa A/H1N1-epäily

Syksyn aikana saattaa influenssa A/H1N1-viruksen aiheuttamaan influenssaan sairastuneita lapsia löytyä myös päiväkodeista, perhepäivähoitoryhmistä tai kouluista. Influenssa A/H1N1 on luonteeltaan tavallista kausi-influenssaa vastaavaa, mutta siihenkin liittyy riskiryhmiä, jotka tulee huomioida:

- alle 3-vuotiaat lapset
- raskaana olevat (koko raskauden ajan ja vielä 4 viikkoa synnytyksestä)
- immuunipuolustukseltaan heikentyneet, pitkäaikaissairaat ja ylipainoiset (BMI>40).

Influenssa tarttuu pisara- ja kosketustartuntana. Ennaltaehkäisevinä toimenpiteinä suositellaan käsienpesun tehostamista päivittäin ja hyvän yskimishygienian noudattamista:

- peitä suu ja nenä kertakäyttöliinalla yskiessä ja aivastaessa
 - laita käytetty nenäliina välittömästi roskiin
 - jos nenäliinaa ei ole saatavilla, yski ja aivasta puserosi hihan yläosaan, ei käsiin
 - yskimisen ja aivastamisen jälkeen pese kädet vedellä ja saippualla ja/tai puhdistu kädet käsihuhuhteella
 - päivähoidossa ja kouluissa saippualla pesu on riittävä; lapset eivät tuo päivähoitoon tai kouluun käsihuhuhteita
 - jos sairastunut on lapsi, pidä häntä sylissäsi niin, ettei hän pääse yskimään kasvojesi kohden (asetä lapsen leuka olkapääsi yli.)
- Liitteenä Suomen Punaisen Ristin laatimat käsienpesu- ja niistämistekniikkaohjeet.

Influenssa-oireiden alkaessa tulee päivähoitolapsen ja koululaisen jäädä kotiin. Lapsen poissaolosta on ilmoitettava päivähoitopaikkaan/kouluun.

Mikäli sairastunut kuuluu yllä mainittuihin riskiryhmiin ja tarvitsee erityisen lääkeharkinnan tai oireet ovat poikkeavat, otetaan yhteys virka-aikana terveysasemaan:

- Jämsän terveysasema puh. 020 638 3690
- Jämsänkosken terveysasema puh. 020 638 3401
- Kuhmoisten terveysasema puh. 020 638 3251
- Kuoreveden terveysasema puh. 020 638 3240
- Länkipohjan terveysasema puh. 020 638 3390

tai kaupungin terveydenhuollon H1N1-infoon puh. 0400 380 558.

Muina kuin virka-aikoina yhteydenotot tapahtuvat Jämsän pääterveysaseman ensiapuun, puh. 020 638 3333. Toivomme huomioitavan, että päivystysaikana tapahtuva puhelimen ruuhkautuminen heikentää ensiavun toimintamahdollisuuksia.

Influenssa A/H1N1 itämisaika, tartuttavuusaika ja oireet:

Influenssa H1N1 on äkillisesti alkava kuumeinen sairaus, johon liittyy hengitysoireita kuten yskää ja kurkkukipua sekä lihaskipuja. Lisäksi voi esiintyä muita oireita kuten ripulia ja oksentelua. Influenssan itämisaika on tavallisesti noin 2-3 päivää, mutta se voi vaihdella 1-7 päivänkin välillä.

Oireet ovat:

1. Kuume yli 38 C

JA

2. Yskä, nuha, kurkkukipu, päänsärky, lihaskivut, ripuli, oksentelu, hengenahdistus

2. Toimenpiteet, kun lapsen/koululaisen/opiskelijan epäillään sairastuneen hoitopäivän/koulupäivän aikana

- sairastuneeksi epäilty sijoitetaan mahdollisuuksien mukaan omaan huoneeseen valvojan kanssa,
- sairastumisesta ilmoitetaan vanhemmille,
- vanhemmat vievät lapsen kotiin, jos lapsen kunto sen sallii,
- lapsen kuulussa aiemmin mainittuun riskiryhmään (alle 3-vuotias, pitkäaikaissairas tai immuunipuutteinen) tulee menetellä kohdan 1 mukaisesti ja ottaa yhteys omaan terveysasemaan tai kaupungin terveydenhuollon H1N1-infoon puh. 0400 380 558,
- hoitopaikka tai koulu ei järjestä saatto- tai kuljetusapua,
- täysi-ikäisten opiskelijoiden kohdalla toimenpiteet harkitaan tapauskohtaisesti.
- **Influenssaan sairastuneet alle kouluikäiset lapset, koululaiset ja opiskelijat ovat kotona, kunnes takana on yksi (1) kuumeeton ja oireeton päivä**

3. Tiedottaminen

Mahdollisista rokotuksista tai erillisten influenssavastaanottojen perustamisista tiedotetaan erikseen. Päivitettyä tietoa influenssa A (H1N1)-viruksesta on THL:n verkkosivuilla <http://www.ktl.fi/portal/16594> ja Jämsän kaupungin osalta <http://www.jamsa.fi/ajankohtaista>

JÄMSÄSSÄ 12.8.2009


Pertti Asikainen
ylilääkäri


Leena Kilpeläinen
sivistystoimenjohtaja