



**Uutta iloa ja vauhtia uintiisi!  
Oikealla uintiasennolla estät turhat kipeytymiset!**

# **AIKUISTEN TEKNIKKAUIMAKOULU Uimahalli Koskikarassa**

**6.2.2012 - 30.4.2012**

**Maanantaisin klo 16.15-17.15  
(ei 20.2., 27.2., 9.4.)**

## **Sisältö:**

- Uintiasento-, rinta- ja vapaauinnin tekniikkaharjoituksia**

**Hinta: 35 + pääsymaksu (10 krt)**

**Ilmoittautumiset pe 3.2. mennessä ja tiedustelut:**

**Jämsän Uimahalli Koskikara**

**puh. 020 638 2703**

**sähköposti: [etunimi.sukunimi@jamsa.fi](mailto:etunimi.sukunimi@jamsa.fi)**

**Timo Suutari, Marko Tarvainen**

