

Vapaaehtoisten kokemuksia vanhusten kanssa tehtävästä vapaaehtoistoiminnasta

- "Ulkoalueitten hoitoa, kaadettu mettää ja puita tuosta. Kun on grillijuhlat ollut kesäisin, meillä on miesporukka ollut joka on hoitanut grillaamisen. Joku tuonut kalat, kun se on kalamiehiä. On käristelty makkaroita ja piha on ollut aina täynnä".
- "Ulkoiluttamista olen yrittänyt kautta linjan jatkaa. Vanhukset tarvii saattajaa. Oon tykännyt, että se on semmoinen homma, joka on sopinut mulle ja tuntenut sen tärkeäksi tehtäväksi."
- "Shoppaillaan kaupungissa, kun hän jaksaa lähteä. Huolehdin hänen kauppaostokset ja tarpeet. Aivan ihana asia, kun mulla on ollut koko elämäni joku vanhus kenen rinnalla kulkenut ja jelpinyt. Joka viikko maalataan. Olen yksineläjä ja saan itse valita."
- "Henkilökunnan kanssa ihan ystäviä ja vapaaehtoisporukka ollut aivan ihana, joka puhaltaa yhteen hiileen. Viimeinenkin päivä vilahti kuin tyhjää vain. Tämä on minun elämäntyö."
- "Sellaisia mukavia hetkiä, ettei enää tuntenut olevansa avustaja vaan ystävä. Että nauttii. Käyn heidän luonaan haudoilla silloin tällöin."
- "Nyt kun tulee uusia hoitajia, sanon ettei minusta tarvi välittää, minä kuulun kalustoon."
- "Onko ihminen tullut vähän omahyväiseksi? Meillä on hyväkuntoista väkeä, jotka voisivat tulla auttamaan. Ihmisen minuus säilyis ja se sais olla loppuun asti. Että se tuntis, että se on se entinen sama ihminen. Ettei se laitostuminen tulis. Ne sais elää sitä elämää, mitä on tottunut elämään."
- "Palkkapussi on hyvä mieli ja kokemuksia".
- "Näkee ne iäkkäät ihmiset kotona, ne on paljon virkeempiä ja aktiivisempia. Joka viikko käyn ja monta tuntia menee. Me on niin hirveen paljon naurettu yhdessä ja itketty yhdessä."
- "Voi että sitä tyhjästä naristaan. Epäitsekkyuden opiskelua näin nuorelle. Mun on helpompi pyytää apua myöhemmin. Se on kuin avun laittamista pankkiin. Se pitäis saada se sukupolvien välinen kuilu pois."
- "Me annetaan mallia meidän jälkipolville. Mullakin tytöt kysyy hyvin innokkaana, minkälaista se on ja mitä siellä tehdään. Saattaa vielä huomauttaa, että oletpa sinä hölmö, että lähdet oman ansiotyösi ohella tekemään samaa työtä."

(Vapaaehtoisten lainaukset Oulun Seudun Mäntykoti ry:n raportista: Marjakangas, S. 2008. Vapaaehtoistyö ja verkostot vanhusten ja omaishoitajien tukena)