

VK O	LAJI	1)PAIKKA 2) VARUSTUS/MUUTA HUOMIOITAVAA
2	lentopallo	1) sali 2) sisäliikuntavaatteet
3	7AC: kuntosali 7 BD: uinti 8AD: uinti 8BC: kuntosali 9BC ja 9AD: uinti	1) koulun kuntosali / uimahalli 2) uintitunneilla kokoontuminen uimahallin aulassa, muista uimapuku ja pyyhe
4	7lk.:t: aerobic/kuntoilu 8 lk.:t: sähly (Forest-cup) 9lk.:t: circuit	1) sali 2) sisäliikuntavaatteet, sisäpelikengät
5	luistelu ja jääpelit	1) jäähalli 2) luistimet, kypärä, ulkoliikuntavaatteet
6	lentopallo	1) sali 2) sisäliikuntavarustus
7	hiihto	1) hiihtokeskus 2) hiihtovälineet, <i>kokoontuminen koulun pukuhuoneilla</i>
8	koripallo	1) sali 2) sisäliikuntavaatteet, sisäpelikengät
9	LOMAVIIKKO	
10	hiihto	1) hiihtokeskus, kokoontuminen koulun pukuhuoneilla
11	sulkapallo	1) Mäntykallio, jonne siirtyminen välitunnin aikana
12	luistelu ja jääpelit	1) jäähalli 2) luistimet, kypärä, ulkoliikuntavaatteet
13	ilmoitetaan myöhemmin!	?
14	kuntotestit /kuntosali	1) sali /kuntosali 2) sisäliikuntavarustus, kynä
15	kuntotestit/ kuntosali	1) sali /kuntosali 2) sisäliikuntavarustus, kynä
16	tanssi	1) sali 2) Et tarvitse erillisiä liikuntavaatteita.
17	1500 m	1) Oinaala, kokoontuminen siellä (sateella koululla)
18	pesäpallo	1) Myllymäen kenttä, kokoontuminen siellä
19	jalkapallo	1) Oinaala
20	pesäpallo	1) Myllymäki
21	jalkapallo (poikien kanssa)	1) Oinaala
22	ilmoitetaan myöhemmin!	?

TYTTÖJEN LIIKUNTAOHJELMA KEVÄT 2012

Muistathan ottaa joka tunnille liikkumiseen sopivat vaihtovaatteet & peseytymisvälineet ja pyyhkeen.