

LIIKUNTATUNTEIHIN LIITTYVÄT SÄÄNNÖT

- Tule liikuntatunneille täsmällisesti, sovittuun liikuntapaikkaan.
- Liikuntatunneille pukeudutaan aiheen ja liikuntapaikan mukaisesti. Ulkoliikuntatunneille pukeudutaan riittävän lämpimästi ja sääolosuhteen huomioiden.
- Liikuntavaatteiden puuttuminen alentaa tuntinumeroa. Unohduksesta aiheutuvaa merkintää voi kuitenkin lieventää lainaamalla liikunnanopettajien huoneiden liikuntavaatevarastoista itselleen sopivat liikuntavaatteet.
- Sairaana oppilas ei saa terveytensä vuoksi osallistua liikuntaan. Tällöin oppilaalla tulee olla vanhemmilta/terveydenhoitajalta/luokanvalvojalta kirjallinen selvitys sairastumisesta. Sairastuneet oppilaat osallistuvat tunneille vointinsa mukaan tai tekevät opettajan antamia kirjallisia liikuntaan liittyviä tehtäviä
- Toisinaan liikuntatunneilla joutuu toimimaan ilman opettajan valvontaa, mikäli käytettävissä on kaksi eri liikuntatilaa (mm. koulun sali ja kuntosali). Tällöin oppilaan on vastuullisesti noudatettava liikuntapaikan käyttösääntöjä ja oppilaan tulee pitää mielessään turvallisuuden liittyvät näkökulmat.
- Arvoesineet annetaan liikunnanopettajalle tuntien ajaksi tai jätetään lukittuun pukukoppiin.
- Kännykän käyttö liikuntatunneilla on kiellettyä. Opettaja ottaa tunnilta löytyneen kännykän huostaansa tuntien ajan.
- Kielteinen asenne liikuntatuntia kohtaan vaikuttaa kaikkien liikuntamotivaatioon, joten tunneilla pyritään pysymään positiivisina, vaikka lempilaji ei olisikaan ohjelmassa. Tuntinumero alenee huonon asenteen vuoksi.
- Kannustan kaikkia liikuntatunneilla olevia enkä ota liian vakavasti joukkuepelissä häviämistä.
- Sisäliikuntatunneilla ei saa käyttää sukkia liukastumisvaaran vuoksi, kynnet oltava lyhyinä koripallo/käsipallo/lentopallo -tunneilla.
- Pitkät hiukset kiinni ja isot korut pois, jotta ne eivät tartu minnekään kiinni. Koripallo/käsipallo/lentopallo -tunneilla ei saa olla sormuksia, jotta sormivamman sattuessa sormukset eivät haittaa hoitoa.
- Tuntien jälkeen on suositeltavaa peseytyä ja vaihtaa hikiset liikuntavaatteet puhtaisiin.
- Tunnin jälkeen siirrytään ripeästi seuraavalle oppitunnille.
- Luvattomasta poissaolosta tulee koulun käytännön mukainen rangaistus.

Sitoudun noudattamaan edellä mainittuja sääntöjä kuluvan lukuvuoden ajan päivämäärällä ja allekirjoituksellani.

Oppilaan nimi _____ Luokka _____

Pvm ____ . ____ . 200 . Oppilaan allekirjoitus

Huoltajan allekirjoitus