

TAITEEN PERUSOPETUKSEN JÄRJESTÄMINEN 1.8.2020 ALKAEN – JÄMSÄNJOKILAAKSON MUSIIKKIOPISTO – JÄMSÄN KAUPUNKI

17.8.2020: tätä ohjetta on päivitetty kohdan Hygieniaohteita osalta. Tarkennukset koskevat pianon ja muskarisoittimien puhdistamiseen liittyviä asioita.

2.9.2020: Korjattu ohjeesta muutama päällekkäisyys – sisältö ei ole muuttunut.

Opetushallituksen antama ohje, päivitetty 7.8.2020:

<https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/taiteen-perusopetuksen-jarjestaminen-182020-alkaen>

Opetus- ja kulttuuriministeriön sekä Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen ohje koulutuksen järjestäjille 4.8.2020:

<https://minedu.fi/documents/1410845/22330894/OKM+THL+suositus+oppilaitoksille+ja+korkeakouluille+4.8.2020.pdf/25573c91-57c1-8e6d-d7a0-8f515c647896?t=1596550914841>

Työterveyslaitoksen ohje työntekijöille, päivitetty 4.8.2020:

<https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/ohje-tyontekijalle>

Ohjetta päivitetty 1.9.2020: Lisätty kappale Alle 16-vuotiaiden opiskelijoiden koronanäytteet sekä lisätty kappaleisiin Turvallinen opiskelu sekä Henkilökunnan työolosuhteet maininnat Koronavilkku-sovelluksen käytöstä sekä henkilökunnan että opiskelijoiden osalta.

Jämsänjokilaakson musiikkioppilaitoksen opetusta annetaan seuraavissa kiinteistöissä:

Musiikkiopiston, Jämsän lukion ja Jokivarren puukoulun tilat, Kelhänkatu 8, 42100 Jämsä

Kivipankki, Seppolantie 7, 42100 Jämsä

Paunun koulu, Paununkatu 1, 42100 Jämsä

Vitikkalan koulu, Joonantie 1, 42100 Jämsä

Jämsänkosken yhtenäiskoulu, Opintie 49, 42300 Jämsänkoski

Korven koulu, Korventie 14, 42300 Jämsänkoski

Kuoreveden yhtenäiskoulu, Opinkuja 2, 35600 Kuorevesi

Länkipohjan koulu, Kalliomäentie 9, 35400 Länkipohja

Kuhmola, Toritie 57, 17800 Kuhmoinen

Kuhmoisten yhtenäiskoulu, Länkipohjantie 64, 17800 Kuhmoinen

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) ja Opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM) ovat antaneet 4.8.2020 suosituksia, joita noudattamalla voidaan vähentää mahdollisia koronavirustartuntoja ja rajata altistumisia. Taiteen perusopetuksen järjestäjät päättävät niitä koskevien normaaliolojen lainsäädännön puitteissa opetuksen tarkoituksenmukaisesta ja turvallisesta järjestämisestä. Tarvittaessa taiteen perusopetusta voidaan antaa lähiopetusta korvaavilla vaihtoehtoisilla tavoilla.

Musiikkiopiston opetus järjestetään ja toteutetaan taiteen perusopetusta koskevaan lainsäädäntöön, taiteen perusopetuksen opetussuunnitelman perusteisiin ja koulutuksen järjestäjän hyväksymään opetussuunnitelmaan perustuen.

Musiikkiopiston opetus voidaan antaa osaksi tai tarvittaessa kokonaan lähiopetusta korvaavilla tavoilla kuten etäopetuksena. On tärkeää varautua myös siihen, että opetus voidaan joutua järjestämään pikaisella aikataululla lähiopetusta korvaavilla vaihtoehtoisilla tavoilla epidemiatilanteen muutoksen vuoksi.

Lukuvuoden käynnistyessä on tarpeellista kartoittaa oppilaiden poikkeusolojen aikaista oppimista, opinnoissa edistymistä ja mahdollisia tuen tarpeita. Musiikkiopiston opetusjärjestelyissä otetaan huomioon tartuntatautilanteen jatkuminen ja ajantasaiset viranomaisohjeet.

KORONAVIRUKSEN LEVIÄMISTÄ ENNALTAEHKÄISEVIÄ TOIMENPITEITÄ MUSIIKKIOPISTON LÄHIOPETUKSESSA

Kaikissa musiikkiopiston opetusta koskevissa järjestelyissä otetaan huomioon tartuntatautilanteen jatkuminen ja siihen liittyvät ajantasaiset viranomaisten ohjeet ja suositukset. Kaikissa toiminnassa on syytä välttää turhia lähikontakteja sekä noudattaa hyvää hygieniaa.

Musiikkiopiston opetukseen ei tule osallistua oireisena tai sairaana. Oireisen tulee herkästi hakeutua testeihin. Vältetään tilanteita, joissa ollaan suorassa kosketuksessa muiden kanssa. Työtapoja ja muita pedagogisia ratkaisuja valittaessa pyritään minimoimaan lähikontaktit huolehtimalla turvaetäisyyksistä ja välttämällä lähikontaktia edellyttävää työskentelyä ja muuta toimintaa. Riskiryhmään kuuluvien opiskelijoiden tulee epidemian aikana välttää lähikontakteja eikä lähiopetukseen osallistumista suositella heille. Heille voidaan antaa etäopetusta mahdollisuuksien mukaan. Etäopetuksen antamisesta päättää rehtori.

Musiikkiopiston tilojen siivouksessa huomioidaan viranomaisohjeet. Tilat siivotaan tehostetusti.

Musiikkiopiston henkilöstön näkökulmasta keskeisiä toimintaohjeita ovat mm. keskinäisten lähikontaktien minimoiminen, 1-2 metrin etäisyyden pitäminen, sähköisten yhteydenottotapojen hyödyntäminen viestinnässä ja yhteydenpidossa. Suositeltavaa on, että henkilökunnan jäsenet työskentelevät saman päivän aikana vain yhdessä toimipisteessä ja toimitilassa.

Musiikkiopiston opetuksen järjestämisessä lähiopetuksena noudatetaan soveltuvilta osiltaan Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ja opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) suosituksia koronavirusepidemian aikana.

TURVALLINEN OPISKELU

- ***Musiikkiopistoon ei tulla sairaana tai oireisena. Huoltajan vastuulla on huolehtia siitä, että lapsi jää kotiin, jos hänellä on pienimpiäkin oireita.***
- Jämsän kaupunki suositaa, että musiikkiopiston opiskelija lataa Koronavilkku-sovelluksen puhelimeensa. Koronavilkun avulla ihmiset voivat itse osallistua viruksen leviämisen estämiseen ja suojella omaa ja läheistensä terveyttä. Sovellus nopeuttaa virukselle altistuneiden tavoittamista ja tartuntaketjujen katkaisemista. <https://koronavilkku.fi/>
- Jos oppilaan pitää odottaa soitto/laulutunnin alkua musiikkiopiston tiloissa, tulee hänen huolehtia 1-2 metrin turvaväleistä.
- Jos oppilas sairastuu päivän aikana, oireinen oppilas siirretään välittömästi **erilliseen tilaan** odottamaan vanhempaansa aikuisen valvonnassa. Aikuinen välttää lähikontaktia valvottavan kanssa ja käyttää asianmukaisia suojaimia. Aikuinen suojaa ensin itsensä, sitten lapsen. Tilassa pitää olla **kasvosuojaimia, kertakäyttöhanskoja, käsidesiä, paperipyyhkeitä ja roskakori.**
- Huoltajaan ollaan yhteydessä heti ja häntä pyydetään hakemaan oppilas pois musiikkiopiston opinnoista.
- Tilassa on **kirjalliset toimintaohjeet** asiasta sekä oveen kiinnitetty **VARATTU TILA** – kyltti.
- Musiikkiopistolla erillistilana toimii rehtorin työhuone. Muut erillistilat ovat **LIITTEESSÄ 1**
- Valvova aikuinen ilmoittaa kyseessä olevan koulun laitoshuoltajien numeroon tilan käytöstä. Jämsän Ateria- ja Puhtauspalvelut liikelaitos huolehtii viranomaisten ohjeiden mukaisesti tilan siivoamisesta. Kuhmoisten opetustilat siivotaan myös tehostetusti ja erillistilan käytöstä ilmoitetaan laitoshuoltajan numeroon.
- Oireisten tulee olla yhteydessä omalle terveysasemalleen ja hakeutua sieltä saatujen ohjeiden mukaisesti koronavirustestiin. Virka-ajan ulkopuolella soitetaan Jämsän Terveyden päivystykseen, puh. 040 712 2555.

YHTEISET TILAISUUDET

- Musiikkiopiston konserttien sekä matineoiden järjestämisessä huomioidaan tartuntatautilanne sekä sen aiheuttamat turvallisuusmääräykset. Noudatetaan sekä valtakunnallisia että opetuksen järjestäjän omia ohjeita. Isoja tilaisuuksia ei toistaiseksi järjestetä. Etäyhteyksin järjestettävät konsertit ja matineat ovat mahdollisia.
- Musiikkileikkikoulun opetuksessa sekä yhteismusisoinnissa huomioidaan turvavälit ja hyvä hygienia.

RISKIRYHMÄÄN KUULUVAT OPISKELIJAT JA HENKILÖKUNTA

- Riskiryhmään kuuluvien oppilaiden tulee epidemian aikana välttää lähikontakteja eikä lähiopetukseen osallistumista siksi suositella heille.
- Musiikkiopistossa työskentelevien osalta toimenpiteet perustuvat työnantajan tekemään riskinarvioon. Työterveyshuolto tukee työnantajaa riskinarviossa.
- Jos riskiryhmään kuuluva työntekijä kokee epävarmuutta töihin tulemisesta, hänen tulee käydä omalääkärillä saadakseen yksilöllisen arvion siitä, mitä työtä pystyy tekemään (esim. etätö). Keväällä saatu lääkärinlausunto ei ole käyttökelpoinen, sillä tilanne on muuttunut siitä.

TOIMENPITEET KORONA-VIRUSTARTUNNOISSA TAI TARTUNTAEPÄILYISSÄ

- Tässä toimintaohjeessa noudatetaan THL:N ja OKM:N 4.8.2020 antamaan suositusta yliopistoille, ammattikorkeakouluille sekä lukiokoulutuksen, ammatillisen koulutuksen, vapaan sivistystyön ja aikuisten perusopetuksen järjestäjille koronavirusepidemian aikana. Taiteen perusopetusta antaville oppilaitoksille suositusta ei ole toistaiseksi annettu.
- OKM:n ja THL:n 4.8.2020 päivitetyn suosituksen ja Jämsän kaupungin hallintoylilääkärin 5.8.2020 linjausten mukaisesti oireisten tulee hakeutua koronavirustestiin. Mikäli on oireinen tai oireet epäselvät, otetaan yhteys puhelimitse omaan terveysasemaan tai Jämsän terveyden päivystykseen. Testiin pääsee siten ensisijaisesti ottamalla yhteyttä omaan terveysasemaan tai virka-ajan ulkopuolella Jämsän Terveyden päivystykseen.
- Mikäli testi on negatiivinen ja oireilu on selvästi vähenemässä, voi musiikkiopistoon palata vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet. Ennen testituloksen valmistumista on vältettävä kontaktia muihin. Jos oireet myöhemmin alkavat uudelleen tai lisääntyvät, tulee hakeutua uuteen testiin.
- Jos oireet johtuvat allergiasta ja helpottavat selvästi allergialääkityksen aloittamisen jälkeen, voi musiikkiopistoon palata vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet. Jos oireet eivät helpota lääkkityksestä huolimatta, tulee hakeutua testiin. Jos testitulos on negatiivinen, voi musiikkiopistoon palata.
- Jos jollakin musiikkiopiston jäsenellä todetaan koronavirustartunta, toimitaan terveydenhuoltoviranomaisten ohjeiden mukaisesti. Tartuntaketjujen selvitystyö kuuluu Jämsän kaupungin tartuntataudeista vastaavalle lääkärille tai Pirkanmaan sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaavalle lääkärille. Tällöin selvitetään, onko tapahtunut altistumisia, altistuneet jäljitetään ja asetetaan karanteeniin yleensä 14 vuorokaudeksi.
- Koronavirustartunnan saaneen on oltava pois opinnoista/töistä yleensä vähintään 14 vuorokauden ajan oireiden alkamisesta, mutta tarvittaessa pidempään niin, että hän on ollut vähintään kaksi vuorokautta oireeton ennen kuin palaa musiikkiopistoon
- **Tiedottamisvastuu asiassa siirtyy kokonaisuudessaan terveydenhuoltoviranomaisille ja asiassa noudatetaan viranomaisten antamia ohjeita.**
- Jos oppilas tai koulun henkilökunnan jäsen on matkustanut ulkomailla, on hänen noudatettava THL:n ohjeita (8.8.2020) Suomeen saapuville matkustajille ja työntekijöille. **LIITE 2**

- Jämsän kaupungin hallintoylilääkäriin 10.8.2020 antaman ohjeen mukaisesti omaehtoinen karanteeni koskee vain matkustanutta, ei perhettä, niin kauan kun ollaan oireettomia.
- Musiikkiopiston rehtorin tai hänen sijaiselleen määrätyn henkilön tulee raportoida asiasta Jämsän kaupungin sivistystoimenjohtajalle, puh. 0400 542 062 tai hänen sijaiselleen, puh. 040.507 9571
- Jos opetusta ei tartuntatautilain mukaisten toimenpiteiden vuoksi voida järjestää lähiopetuksena, opetusta voidaan mahdollisuuksien mukaan järjestää korvaavilla vaihtoehtoisilla tavoilla.

ALLE 16-VUOTIAIDEN OPISKELIJOIDEN KORONANÄYTTEET

1. Mikäli lapselle ilmaantuu koronavirusinfektioon sopivia hengitystie- tai vatsaoireita, ja hän tai hänen lähipiirinsä **ei ole matkaillut kahteen viikkoon ulkomailla, eikä hän ole tiettävästi altistunut koronavirukselle**

- hän ei voi oireisena osallistua musiikkiopiston opintoihin, vaan hänelle varataan aika koronavirusnäytteille. Mikäli oireet ovat hyvin lieviä, voi tilannetta myös seurata kotona ilman testaamista, jolloin lapsi voi palata opintoihin yhden oireettoman vuorokauden jälkeen.
- jos lapsen näytteille pääseminen viivästyy niin, että oireet ovat olleet jo vuorokauden poissa ennen näytteille pääsyä tai sen vastauksen saamista, niin lapsi voi palata opintoihin
- jos varattua koronatestiaikaa ei tarvita, muistuta vanhempia siitä, että aika on peruttava
 - jos näyte on saatu otettua ja se on negatiivinen, niin lapsi voi palata opintoihin sitten, kun oireet ovat selvästi lievittymässä
- jos perheessä on samanaikaisesti useita samanlaista hengitystieinfektiota sairastavaa, niin riittää, että yhdeltä perheenjäseneltä on saatu negatiivinen testitulos, tuolloin lapset voivat palata opintoihin kun oireet ovat selvästi lievittymässä.

2. Mikäli lapselle ilmaantuu koronavirusinfektioon sopivia hengitystie- tai vatsaoireita, **ja hän tai hänen lähipiirinsä on matkaillut kahden viikon sisään ulkomailla**

- hän ei voi mennä oireisena opintoihin vaan hänelle varataan aika koronavirusnäytteille
- hän saa mennä opintoihin vasta kun koronavirusnäyte on otettu ja se on vastattu negatiivisena, ja oireet ovat selvästi lievittymässä

3. Mikäli lapsi on altistunut koronavirukselle, hänet on määrätty karanteeniin. Jos hän saa koronavirusinfektioon sopivia oireita, hänelle järjestetään koronatestausaika. Lapsi on kuitenkin karanteenissa eikä voi mennä opintoihin ennen karanteenin päättymistä, vaikka testitulos olisi negatiivinen. Jos testitulos on positiivinen, hänet määrätään eristykseen, ja hän voi palata opintoihin vasta eristysajan päätyttyä.

4. Ennen testituloksen valmistumista on kuitenkin vältettävä kontaktia muihin. Mikäli tuloksen saaminen viivästyy niin paljon, että lapsi on vuorokauden oireeton eikä hän ole ollut ulkomaanmatkalla tai korona-altistusta edeltävinä kahtena viikkona, voi hän palata opintoihin.

5. Mikäli testitulos on negatiivinen ja oireet ovat selvästi lievenemässä, voi opintoihin palata, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet. Jos oireet myöhemmin alkavat uudelleen tai lisääntyvät, voi olla kyse uudesta taudista ja silloin tulee olla yhteydessä terveydenhuoltoon.

6. Jos oireet johtuvat allergiasta ja helpottavat selvästi allergialääkityksen aloittamisen jälkeen, voi opintoihin palata, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet. Jos oireet eivät helpota lääkityksestä huolimatta, tulee hakeutua testiin. Jos testituloksena on negatiivinen, voi opintoihin palata.

7. Virallista todistusta lapsen testituloksesta ei tarvitse esittää musiikkiopistossa.

HYGIENIAOHJEET

- Oppilaita ohjataan hyvään käsihygieniaan. Kädet pestään saippualla ja kuivataan **paperisiin käsipyyhkeisiin**. Tarvittaessa käytetään **käsidesiä, jota on tarjolla musiikkiopiston luokissa**.
- Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka käytön jälkeen laitetaan roskakoriin. Kädet pestään. Jos nenäliinoja tai paperisia käsipyyhkeitä ei ole tarjolla, yskittää omaan kyynärtaipeeseen, jonka jälkeen kädet pestään.
- Maskien käytöstä THL on antanut suosituksen 13.8.2020, jota noudatetaan. Hallintoylilääkäri antaa asiasta tarkemmat ohjeet.
- Jokaiseen luokkaan hankitaan riittävästi paperisia käsipyyhkeitä ja nenäliinoja. Näitä annetaan myös opettajille mukaan.
- Opettajille annetaan käsidesit omaa ja opiskelijoiden käyttämistä varten.
- Oppilaita ohjataan päivittäin hyviin hygieniakäytäntöihin ja ohjaamisessa huomioidaan oppilaiden ikätaso.
- Musiikkiopiston opettamisessa monissa instrumenteissa oppilaat tuovat mukanaan oman instrumenttinsa ja opettajalla on oma instrumentti käytössä. Hygienia-asioista huolehtii siis jokainen oman instrumenttinsa osalta.
- Pianoa ja yhteisiä musiikkileikkikoulun soittimia käytettäessä opettaja huolehtii soittimen kosketuspinnan puhdistamisesta Jämsän Ateria- ja Puhtauspalveluiden ohjeiden mukaisesti. Pinnat puhdistetaan aina soittajan vaihtuessa heikosti emäksisellä yleispuhdistusaineella kostutetulla mikrokuituliinalla oppitunnin aluksi tai lopuksi. Opetustiloihin toimitetaan kostutuspulloja, mikrokuituliinoja sekä kertakäyttöhansikkaita tätä puhdistamista varten.

HENKILÖKUNNAN TYÖOLOSUHTEET

- Rehtorin johdolla tehdään työpaikan vaarojen arviointi huomioiden koronavirus. Uudistettu lomake on kaupungin intrassa.
- Henkilökunnan kanssa käydään läpi musiikkiopiston turvallisuusohjeet.
- Etätyösuositus on päättynyt 1.8.2020 alkaen. Maan hallituksen 13.8.2020. linjauksen mukaisia alueellisia etätyösuosituksia voidaan antaa tautitilanteesta johtuen.
- THL:n 13.8.2020 suosituksen mukaan
- Käsi- ja yskimishygieniaan kiinnitetään erityistä huomiota, samoin kuin turvaväleihin keskinäisessä yhteistyössä.

- Opettajat kuljettavat mukaan kohdan hygieniaohteet mukaisesti nenäliinoja ja käsidesiä. Opettajat huolehtivat niiden riittävydestä. Nenäliinoja ja käsidesiä on saatavilla opistojen toimistolta.
- **Henkilökunnan taukutiloja käytetään väljennetyksi rehtorin ohjeiden mukaan. Koulujen toimisto- ja neuvottelutilojen käytöstä rehtori ohjeistaa tarkemmin.** Kokoukset pidetään pääosin etäyhteyksin.
- Jämsän kaupunki suosittelee, että henkilökuntaan kuuluva lataa Koronavilkku-sovelluksen puhelimeensa. Koronavilkun avulla ihmiset voivat itse osallistua viruksen leviämisen estämiseen ja suojella omaa ja läheistensä terveyttä. Sovellus nopeuttaa virukselle altistuneiden tavoittamista ja tartuntaketjujen katkaisemista. <https://koronavilkku.fi/>
- Ulkomaille suuntautuvat henkilökunnan virka- ja työmatkat on kielletty Jämsän kaupungissa 31.12.2020 asti. Kaupunginjohtaja päättää poikkeuksista. Vapaa-ajalla tapahtuvasta matkustamisesta annetaan ohjeistus kaupungin intrassa.
- 14.8.2020 intran ohjeen mukaan vapaa-ajan matkustamisessa kaupungilla noudatetaan THL:n uusia karanteenisuosituksia ulkomailta palattaessa. Työnantajan kanssa on sovittava töihin paluuseen liittyvästä omaehtoisesta karanteenijästä (14 vrk) hyvissä ajoin ennen matkaa. Työntekijä on matkan jälkeen etätöissä säädetyn ajan. Mikäli etätö ei ole mahdollinen, työntekijä voi käyttää karanteeniaikaan vuosilomaansa.
- THL on antanut 13.8.2020 suosituksen maskien käytöstä. THL:n suositus koskee niitä sairaanhoitopiirejä, joissa on esiintynyt koronatartuntoja viimeisen kahden viikon aikana. Suositus ei koske työyhteisöjä. Niiden kohdalla asiantuntijalaitoksena toimii Työterveyslaitos.
- THL suosittelee maskin käyttöä
 - joukkoliikenteessä, jossa lähikontakteja ei aina voida välttää
 - matkalla koronavirustestiin ja kun odotat testin tulosta ja sinulla on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella
 - palataan riskialueelta Suomeen ja siirryt maahantulopaikasta, kuten lentokentältä, karanteeniin ja lisäksi, jos sinulla on karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.
 - Kasvomaskia voi käyttää edelleen myös muissa tilanteissa, jos turvavälien pitäminen on mahdotonta.
- Lisäksi alueelliset tartuntatautiviranomaiset voivat antaa alueellaan omia täydentäviä tai rajatumpia suosituksia, jotka perustuvat niiden omaan riskinarviointiin.

TIEDOTTAMINEN

- Opetukseen liittyvistä käytännön asioista tiedotetaan huoltajille ja oppilaille ensisijaisesti tekstiviestipalvelun kautta
- Henkilökunnalle tiedotetaan lähiopetukseen liittyvistä käytänteistä henkilöstökokouksissa ja sähköpostitse

- Ajankohtaiset musiikkiopiston toimintaa koskevat tiedotteet löytyvät myös Jämsän kaupungin nettisivuilta:
<https://www.jamsa.fi/palvelut/kasvatus-ja-koulutus/musiikkiopisto>

LIITE 1

Erillistilat, joita käytetään, jos oppilas sairastuu kesken päivän:

Jämsänkosken yhtenäiskoulu: **Lepotila 1174**

Jämsänjoen yhtenäiskoulu/Vitikkala: **2009 Moskova**

Jämsänjoen yhtenäiskoulu/Paunu: **246 neuvottelutila Veikko**

Jämsän lukio: **Luokka K3**

Kivipankki: **Keittiö**

Korven koulu: **Puukoulun taukotila**

Kuhmoisten yhtenäiskoulu: **C-rakennuksen lepohuone**

Kuhmola: **Alakerran pieni neuvotteluhuone**

Kuoreveden yhtenäiskoulu – vuosiluokat 1-9: **214 ryhmätyötila**

Länkipohjan koulu: - vuosiluokat 1-6: **entinen terveydenhoitajan tila**

Musiikkiopisto – **rehtorin työhuone**

LIITE 2

Ohjeita Suomeen saapuville matkustajille ja työntekijöille

Jos saavut Suomeen maasta, josta ei ole maahantulon rajoituksia, sinun ei tarvitse jäädä omaehtoiseen karanteeniin (Katso kohta: [Maat, joista voi matkustaa Suomeen ja joihin Suomesta voi matkustaa](#)).

Jos saavut Suomeen maasta, joiden kohdalla matkustusrajoitukset jatkuvat, sinun suositellaan olevan 14 vuorokauden ajan Suomeen saapumisen jälkeen omaehtoisessa karanteenissa.

Huomioi että omaehtoinen karanteeni on suositeltava silloinkin, kun paluumatkasi Suomeen kulkee sellaisen matalamman riskin maan kautta, jota matkustusrajoitukset eivät koske (Katso kohta: [Rajavalvonta ja matkustusrajoitukset ovat voimassa muiden maiden kohdalla](#)).

Huomaa, että **omaehtoisen karanteenin suositus on voimassa, vaikka olisit käynyt koronatestissä ja saanut negatiivisen tuloksen.** Näin siksi, että testitulokset kertovat tilanteesta testaushetkellä. Negatiivinen testitulokset ei sulje pois sitä, että testin ottamisen jälkeen saat tartunnan tai että tartunta on itämässä. **Jokaisella Suomessa asuvalla tai vierailevalla on yhteisvastuu siitä, että COVID-19 -epidemia ei kiihdy hallitsemattomasti.**

Ohjeet omaehtoiseen karanteeniin

Omaehtoinen karanteeni tarkoittaa, että henkilö välttää lähikontaktia muihin aina kun mahdollista, ja on kotioloissaan.

- Suositeltavaa on, että muiden tartuntariskiä vähentääksesi et mene työpaikalle tai muualle kodin ulkopuolelle, vaan pysyisit kotona omaehtoisen karanteenin aikana. Sovi työnantajasi kanssa toimintatavoista kahden viikon ajan matkalta paluusi jälkeen.
- **Välttämätön** liikkuminen on mahdollista. Välttämätöntä liikkumista on esimerkiksi lääkärissä käynti, riittävät turvavälit huomioiden. Harrastuksissa käynti **ei ole** välttämätöntä liikkumista.
- Suositellaan, että omaehtoisessa karanteenissa oleva lapsi ei osallistu varhaiskasvatukseen.
- Myös perusopetuksessa olevan lapsen kohdalla suositellaan kotiin jäämistä ja sopimista opetuksen järjestäjän kanssa erityisistä opetusjärjestelyistä.
- Vältä julkisen liikenteen käyttämistä.

Muista kaikissa tilanteissa seuraavat asiat:

- Vältä fyysisiä kontakteja.
- Vältä lähikontakteja niin paljon kuin mahdollista.
- Noudata hyvää käsi- sekä yskimis- ja aivastushygieneiaa.
- Noudata terveysviranomaisten mahdollisesti antamia ohjeita.

[Lue ohjeet hyvään käsi- ja yskimishygieneiaan](#)

Huomioi, että monessa osassa maailmaa COVID-19-tautia esiintyy Suomessa selvästi enemmän. Suuri osa sairastumisista tapahtuu 4–6 päivän sisällä tartunnalle altistumisesta ja viimeistään kahden viikon sisällä. Omaehtoista 14 päivän karanteenia noudattamalla suojelet muita tartunnoilta.

Tämä terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen ohje on laadittu yhteistyössä opetushallituksen ja opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa.

Jos saat hengitystieinfektion oireita ja epäilet koronatartuntaa

Jos matkan jälkeen epäilet saaneesi tartunnan, hakeudu heti koronavirustestiin. Mene testiin, vaikka sinulla olisi vain lieviä oireita. Kun toimit näin, voit suojata myös läheisiäsi ja muita ihmisiä.

Voit

- tehdä oirearvion osoitteessa [Omaolo.fi](https://omaolo.fi)
- soittaa alueen terveyskeskukseen, päivystykseen tai Päivystysavun numeroon 116 117

LIITE 3

Tiivistelmä: Potilaan ja sairastuneen työntekijän tietosuojaan ja yksityisyyden suojaan perustuvat ohjeet koronaepidemiassa.

Sosiaali- ja terveysministeriö (STM) ja THL ovat ohjeistaneet sairaanhoitopiirejä koronavirustilanteeseen liittyvässä viestinnässä.

TYÖNTEKIJÄ:

Työntekijälle tiedottaminen mahdollisesta tai todetusta koronavirustartunnasta:

- ➔ Työnantaja **ei saa lähtökohtaisesti nimetä kyseistä työntekijää.**
- ➔ Työnantaja **voi informoida yleisesti** muita työntekijöitä tartunnasta tai mahdollisesta tartunnasta ja ohjata heitä työskentelemään kotoa käsin.

Lisätietoa työntekijän terveystietojen käsittelystä

Organisaation ulkopuolelle kertominen tietyn työntekijän mahdollisesta tartunnasta:

- ➔ Työnantaja on **vaitiolovelvollinen työntekijän terveystiedoista.**
- ➔ Tarvittaessa työnantaja voi ilmaista yleisellä tasolla, organisaation käytänteiden mukaisesti, että työntekijä on estynyt hoitamasta työtehtäviään.
- ➔ Jos organisaation työntekijällä todetaan koronavirus tai työntekijä on asetettu karanteeniin, työnantaja ei saa lähtökohtaisesti nimetä kyseistä työntekijää.

Terveystiedot kuuluvat erityisiin henkilötietoryhmiin, jolloin tietoja on suojeltava erityisen tarkasti.

Terveystiedoilla tarkoitetaan tietoja, jotka kuvaavat henkilön terveydentilaa, sairautta, vammaisuutta tai hoitotoimenpiteitä.

- ➔ Tieto siitä, että työntekijä on saanut koronavirustartunnan, on terveystieto.
- ➔ Tieto siitä, että työntekijä on palannut riskialueelta, ei ole terveystieto.
- ➔ Tieto siitä, että työntekijä on karanteenissa (antamatta lisätietoja syystä), ei ole terveystieto.

Lisätietoa erityisiin henkilötietoryhmiin kuuluvien henkilötietojen käsittelystä

Työntekijöiden henkilötietojen käsittelyyn sovelletaan EU:n yleisen tietosuoja-asetuksen ohella lakia yksityisyyden suojasta työelämässä (työelämän tietosuojalaki).