

Liite 1. Vuonna 2008 syntyneiden ja sitä nuorempien lasten harrastustoiminnan järjestämisen yleiset turvaohjeet

1. HYVÄ KÄSI- JA YSKIMISHYGIENIA ESTÄÄ TARTUNTOJA

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana. Oikein toteutettu yskimis- ja käsihygienia estää tartuntoja. Kädet tulee pestä saippualla ennen ja jälkeen oman vuoron sekä aina ulkoa sisälle tullessa ja aivastamisen tai yskimisen jälkeen, tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset.

Kaikille yli 12-vuotiaille suositellaan maskin käyttöä, ei kuitenkaan liikuntasuorituksen aikana tai uimahallin pesu- ja saunatiloissa.

Vältä lähikontakteja ja muista turvaväli. Liikuntaharrastuksissa lajinomainen harjoittelu on sallittua.

2. HARRASTUKSEEN EI TULLA OIREISENA

Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky.

Harrastukseen ei pidä osallistua, jos on sairastumiseen viittaavia oireita.

3. PUKUHUONEIDEN KÄYTTÖ

Pukuhuoneiden käyttö tulee minimoida. Pukuhuonetta voi käyttää tarvittaessa vain yksi ryhmä kerrallaan. Liikuntasaliin kulkiessa tulee välttää lähikontakteja edelliseltä vuorolta poistuvien kanssa.

Lasten ohjatuissa harrastuksissa vanhemmat eivät odota lapsiaan sisätiloissa. Vanhempien tulee vain saattaa lapset harrastamaan. Vanhemmille suositellaan maskien käyttöä.

4. HARRASTUSTILAN VÄLINEIDEN JA VARUSTEIDEN KÄYTTÖ

Tilojen yhteiskäytössä olevien välineiden käyttöä tulee välttää. Liikuntatilojen ilta- ja viikonloppuvuorolaisten toivotaan käyttävän mahdollisimman paljon omia välineitä ja varusteita.

Liikuntatilojen välineitä ja varusteita käytettäessä, tulee ne ehdottomasti puhdistaa oman käytön/vuoron jälkeen varastotiloissa suihkepullossa olevalla pesuliuksella ja kertakäyttökuituliinalla. Puhdistuksen voi tehdä halutessaan myös välineitä ja varusteita käyttöönotettaessa.

5. HARRASTUSTILOJEN SIIVOUS

Harrastustiloissa ei ole viikonloppusiivousta kaupungin järjestämänä. Liikuntatiloilta vuoron varanneet voivat käyttää pesuliuosta ja kertakäyttöpyyhkeitä myös pukuhuoneiden, pesu- ja wc-tilojen kosketuspintojen pyyhintään ellei ko. tilojen käyttöä voi helposti välttää.

6. KILPAILU- JA OTTELUTOIMINTA

Kilpailu- ja ottelutoiminnassa suositellaan pysyttävän Pirkanmaan sairaanhoitopiirin alueella.

7. JÄRJESTELYISTÄ JA TURVALLISUUDESTA VASTAAMINEN

Toiminnan järjestäjät, esimerkiksi seurat, vastaavat ohjatun harrastustoiminnan järjestelyistä ja turvallisuudesta.