

NOUDATA NÄITÄ OHJEITA KORONAVIRUSTAUDIN LEVIÄMISEN EHKÄISEMISEKSI

HYVÄ KÄSI- JA YSKIMISHYGIENIA ESTÄÄ TARTUNTOJA

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana (<https://thl.fi/fi/web/infektio-taudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavi-rus-covid-19>). Oikein toteutettu yskimis- ja käsihygienia estää tartuntoja. Kädet tulee pestä saippualla ennen ja jälkeen oman vuoron sekä aina ulkoa sisälle tullessa ja aivastamisen tai yskimisen jälkeen, tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset.

LIIKUNTAVUOROILLE EI TULLA OIREISENA

Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuumetta, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky (<https://thl.fi/fi/web/infektio-taudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-ko-ronavirusesta-covid-19/oireet-ja-hoito-koronavirus>). Liikuntatiloihin **ei pidä tulla, jos on sairastumiseen viittaavia oireita.**

PUKHUONEIDEN KÄYTTÖ

Pukuhuonetta voi käyttää yksi ryhmä/vuoro kerrallaan. Liikuntasaliin kulkiessa tulee välttää lähikontakteja edelliseltä vuorolta poistuvien kanssa. Liikuntasaleilla, joiden yhteydessä on useampi pukuhuone, tullaan ilta- ja viikonloppukäyttäjille ilmoittamaan myöhemmin erikseen mitkä pukuhuoneet ovat vuoron aikana käytettävissä.

KOULUN VÄLINEIDEN JA VARUSTEIDEN KÄYTTÖ

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen sekä opetus- ja kulttuuriministeriön suosituksen mukaan koulujen yhteiskäytössä olevien välineiden käyttöä tulee välttää tai ne tulee puhdistaa säännöllisesti mieluiten aina käyttäjien välillä. Liikuntatilojen ilta- ja viikonloppuvuorolaisten toivotaan käyttävän mahdollisimman paljon omia välineitä ja varusteita.

Koulun välineitä ja varusteita käytettäessä, tulee ne ehdottomasti puhdistaa oman käytön/vuoron jälkeen varastotiloissa suihkepullosta olevalla pesuliuksella ja kertakäyttökuituliinalla. Puhdistuksen voi tehdä halutessaan myös välineitä ja varusteita käyttöönotettaessa.

Liikuntasalien puolapuut eivät ole käytettävissä toistaiseksi, koska niiden riittävää puhdistusta ei pystytä takaamaan.

LIIKUNTATILOJEN SIIVOUS

Liikuntatiloissa ei ole toistaiseksi viikonloppusiivousta kaupungin järjestämänä. Vuoron varanneet voivat käyttää pesuliuosta ja kertakäyttöpyyhkeitä myös pukuhuoneiden, pesu- ja wc-tilojen kosketuspintojen pyyhintään ellei ko. tilojen käyttöä voi helposti välttää.

Kuntosaleilla desifiointiliinat laitteiden kosketuspintojen ja tartuntakahvojen omatoimiseen puhdistamiseen

Lisätietoja: vapaa-aikapalvelupäällikkö Katja Pohjoismäki puh. 040 571 6556