

## KOULUJEN LIIKUNTATILOJEN JA LIIKUNTAHALLIN KÄYTTÖOHJEET KAUELLE 2020–2021

Koulujen liikuntasalien ja liikuntahallin vakiovuorot ovat käytettävissä ma 24.8.2020 alkaen. **Kaikkien em. liikuntatilojen vuorot ovat käytettävissä pääsääntöisesti keskeytyksettä 30.5.2021 tai 6.6.2021 saakka.** Kaudella 2020-2021 liikuntatilat ovat siis käytettävissä automaattisesti koulujen loma-aikoina ja juhlapyhinä muutaman aikaisemman vuoden tapaan. **Mikäli ette käytä vuorojanne loma-aikoina tai muulloin, niin muistakaa perua vuorot etukäteen hyvissä ajoin vähintään viikkoa ennen.** Peruuttamattomat vuorot laskutetaan ja **vuoron varaaja on vastuussa vuorosta** ilman peruutusta. Peruutukset kaikkien liikuntatilojen osalta tehdään sähköpostitse osoitteeseen [liikuntatilat@jamsa.fi](mailto:liikuntatilat@jamsa.fi)

Vakiovuoroihin saattaa tulla muutamien päivien peruuntumisia koulujen juhlien tai tapahtumien vuoksi.

Salivuoron varannut yhdistys/taho sitoutuu vastaamaan tilan käytöstä. Vuoron täysi-ikäisen vastuuhenkilön yhteystiedot on toimitettava liikuntatoimistoon, mikäli ne eivät käy ilmi hakemuksesta. Useita kertoja peräkkäin käyttämättöminä olleet vuorot voidaan tarvittaessa myöntää jollekin toiselle.

### **Salivuorojen aloitus-/lopetusajankohdat sekä peruutukset**

Vuorojen poikkeavat alkamis- ja lopettamisajankohdat sekä vuorojen lopetukset/peruutukset on ilmoitettava viimeistään viikkoa ennen peruttavaa vuoroa [liikuntatilat@jamsa.fi](mailto:liikuntatilat@jamsa.fi). Mikäli vuoroja ei peruuteta ajoissa, laskutetaan ne normaalisti. Käyttäjien on huolehdittava liikuntahallin ovet lukkoon ja valot sammuksiin vuoronsa jälkeen, mikäli seuraavat vuorolaiset eivät ole hallille saapuneet

### **Liikuntatilojen käyttövuorojen hinnat ja laskutus**

Jämsän sivistyslautakunta on vahvistanut 9.10.2019 § 109 kokouksissaan liikuntatiloja ja -alueita koskevat taksat 1.8.2020 alkaen. Sivistystoimen alaisten tilojen hinnasto lv 2020–2021 on nähtävillä osoitteessa <https://www.jamsa.fi/palvelut/kasvatus-ja-koulutus>. Jämsään rekisteröityneet viralliset yhdistykset ovat oikeutettuja hinnaston ”jämsäläiset järjestöt” -taksoihin. Muilta tilojen käyttäjiltä peritään hinnaston ”muut käyttäjät” -taksa.

Liikuntatilojen käyttövuorot laskutetaan syys- ja kevätlukukauden päättymisen jälkeen. Tarkistakaa laskutusosoitteenne ja y-tunnuksenne päätöksen mukana tulleesta vuoron vahvistusilmoituksesta (sähköisen tilavarausohjelman kautta tehdyt hakemukset/päätökset). Mikäli laskutustiedoissa on virheitä, niihin tulee muutoksia tai yhdistyksellenne ei ole y-tunnusta, ottakaa yhteyttä sähköpostitse [liikuntatilat@jamsa.fi](mailto:liikuntatilat@jamsa.fi).

### **Sivistystoimialan hallinnassa olevat tilat / maksuttomuuden periaatteet**

Sivistystoimen maksut ja taksat 2020 on päivitetty sivistyslautakunnassa 9.10.2019 § 109. Liitteenä olevasta hinnastosta löytyvät mm. tarkat ohjeistukset salivuorojen maksuttomuuksiin liittyen.

### **Liikuntatilojen yksittäisvaraukset**

Kaupungin liikuntatiloihin tehtävät yksittäisvuorojen varaukset menevät vakiovuorojen edelle seuraavasti:

- kaupungin oma käyttö
- yhdistysten viralliset ottelut, turnaukset ja kilpailut sekä
- muut tapahtumat vapaa-aikapalvelupäällikön tai koulun rehtorin päätöksellä.

Ottelut, turnaukset sekä muut kilpailut ja tapahtumat pyritään keskittämään Jämsänkosken yhtenäiskoululle viikonloppuisin tai niihin liikuntasaleihin, joissa vuoroperuuntumisia tulee mahdollisimman vähän.

Sivistystoimessa on käytössä internet-pohjainen tilavarausjärjestelmä, jonka kautta tehdään kaikki liikuntatilavaraukset (sekä yksittäisvaraukset että vakiovuorovaraukset). Linkki ja ohjeistus järjestelmän käyttöön löytyvät kaupungin internet-sivuilta ([www.jamsa.fi](http://www.jamsa.fi)).

### **Kulunhallintajärjestelmä Megaflexin käyttöohjeistus**

Kaikkiin liikuntatiloihin, lukuun ottamatta Vitikkalan koulun jumppaluolaa, kulku tapahtuu sähköisen kulunhallintajärjestelmän lukijaan syötettävän 6-numeroisen ovikoodin avulla. Ovikoodi on vuorokohtainen ja se toimii ko. tilan ulko-ovella ja mahdollisilla sisäovilla 15 minuuttia ennen vuoron alkua ja koko vuoron ajan. Vuoron varaaja on vastuussa ovikoodin luovuttamisesta vuoron käyttäjille. Ovikoodia ei saa luovuttaa alle 18-vuotiaille; poikkeuksena alaikäiset ryhmien ohjaajat. Koodi näppäillään rauhallisin painalluksin ovesa olevaan lukijaan. Mikäli näppäilet väärän koodin eikä ovi aukea, odota vähintään 10 sekuntia ja näppäile koodi uudelleen oikein. Vuorokohtaiset ovikoodit löytyvät vuoron saaneille toimitetusta vuorovahvistuksesta.

### **Siivous**

Koulujen liikuntatilat oheistiloineen siivotaan arki-aamuisin ennen koulupäivän alkua. Arkipäivisin tiloissa tehdään myös välisiivous kosketuspinoille. Iltaisin liikuntatiloissa saattaa olla päiväkäytön jäljiltä kertynyttä pölyä/roskaa. Iltaikäyttäjille on jätetty liikuntatilojen välittömään läheisyyteen siivousvälineitä omatoimista siivousta varten. Välineitä saa käyttää vapaasti, mikäli käyttäjät haluavat tarvittaessa siistiä isoimmat roskat liikuntasalin lattialta. Mikäli ette löydä siivousvälineitä, niin niiden sijaintia voi tiedustella suoraan koululta esim. koulusihteeriltä.

Salivuoron varanneiden omaehtoinen siivous on erityisen suotavaa viikonloppun aikana.

### **UUSIEN VAKIOVUOROJEN HAKU LIIKUNTATILOIHIN**

Vakiovuoroja voi hakea ympäri vuoden sähköisessä tilavarausjärjestelmässä kyseisen tilan kohdalla tekemällä täyttämällä varaustiedustelukaavakkeen. Uusia vakiovuoroja varattaessa hakijan tulee varautua 2-3 viikon käsittelyaikaan.

### **LIIKUNTASALIKOHTAISET HUOMIOT**

### Liikuntahallin tilat, Keskuskatu 18

Liikuntahallin liikuntasalin, judo-, kunto- ja nyrkkeilysalin sekä jumppatilan vakiovuorot ovat käytettävissä keskeytyksettä 26.8.2020–6.6.2021 seuraavia ajankohtia lukuun ottamatta:

- 11. - 12.2.2021 (wanhojen tanssit)

Liikuntahallin kuntosalilla voi toistaiseksi treenata maksimissaan kahdeksan (8) henkilöä koronavirustaudin leviämisen ehkäisemiseksi.

Liikuntahallin vanhat avaimet on palautettava kaupungin neuvontaan, ellei toisin ole vapaa-aikapalvelupäällikön kanssa sovittu. Palauttamatta jääneistä avaimista veloitamme 30 euron maksun.

### Kuoreveden koulun liikuntatilat, Opinkuja 2

Kuoreveden koulun liikuntatilojen vakiovuorot ovat käytettävissä keskeytyksettä 24.8.2020–30.5.2021 seuraavia ajankohtia lukuun ottamatta:

- 14. - 19.12.2020 koulun joulujuhlavalmistelujen vuoksi

Kuoreveden koulun kuntosali on käytettävissä päivittäin klo 6.00–22.00 varattujen vuorojen ulkopuolisina aikoina. Kuoreveden koulun kuntosalin kohdalla on huomioitava, että kuntosali on päiväsaikaan ensisijaisesti koulun käytössä. Kuoreveden kuntosalilla voi toistaiseksi treenata maksimissaan 11 henkilöä koronavirustaudin leviämisen ehkäisemiseksi.

### Länkipohjan koulun liikuntatilat, Kalliomäentie 9

Länkipohjan koulun liikuntasalin vakiovuorot ovat käytettävissä keskeytyksettä 24.8.2020–30.5.2021 seuraavia ajankohtia lukuun ottamatta:

- 14. - 19.12.2020 koulun joulujuhlavalmistelujen vuoksi

Länkipohjan koulun kuntosali on käytettävissä päivittäin klo 6.00–22.00 varattujen vuorojen ulkopuolisina aikoina. Länkipohjan kuntosalilla voi toistaiseksi treenata maksimissaan seitsemän (7) henkilöä koronavirustaudin leviämisen ehkäisemiseksi.

### Jämsänjoen yhtenäiskoulun Vitikkalan yksikön liikuntatilat, Joonantie 1

Vitikkalan liikuntasalin vakiovuorot ovat käytettävissä keskeytyksettä 24.8.2020–30.5.2021 seuraavia ajankohtia lukuun ottamatta:

- 14.- 19.12.2020 koulun joulujuhlavalmistelujen vuoksi

Vitikkalan liikuntasalilla on telinevoimisteluviikot koronavirustilanteen salliessa syksyllä 2020 viikoilla 43–46 ja keväällä 2021 viikoilla 15–17. Telinevoimisteluviikkojen aikana koko liikuntasali on varustettu telinevoimisteluvälineillä, eikä niitä saa purkaa tai siirtää. **Ilmoitakaa [liikuntatilat@jamsa.fi](mailto:liikuntatilat@jamsa.fi) mikäli haluatte käyttää omaa salivuoroanne myös telineviikkojen aikana. Muussa tapauksessa vakiovuorot eivät ole telineviikkojen aikana käytettävissä.**

**Jämsänjoen yhtenäiskoulun Paunun yksikön liikuntasali, Paununkatu 1**

Paunun liikuntasalin vakiovuorot ovat käytettävissä keskeytyksettä 24.8.2020–3.6.2021 seuraavia ajankohtia lukuun ottamatta:

- pe 28.-29.8.2020 (yo-juhla valmistelut)

**Jämsän lukion liikuntasali, Kelhänkatu 8**

Lukion liikuntasalin vakiovuorot ovat käytettävissä keskeytyksettä 24.8.2020–6.6.2021 seuraavia ajankohtia lukuun ottamatta:

- 13.9. - 1.10.2020 (yo-kokeet)
- 16. - 18.12.2020 (joulun ajan tapahtumat)
- 10.2.2021 (potkijaiset)
- 11.2.2021 (penkkarit)
- 15.3. - 31.3.2021 (yo-kokeet)

**Juokslahden koulu (Niemenkyläntie 145), Kaipolan koulu (Kaipolan koulutie 3), Koskenpään koulu (Korpilahdentie 7) ja Jämsänkosken yhtenäiskoulu (Opintie 49)**

liikuntasalin vakiovuorot eivät ole käytettävissä:

- 14.- 19.12.2020 koulun joulujuhla valmistelujen vuoksi
- 31.5. - 6.6.2021 koulun kevätjuhla valmistelujen vuoksi

**Korven koulun (Korventie 14)**

liikuntasalin vakiovuorot ovat käytettävissä keskeytyksettä 24.8.2020–6.6.2021.

Lisätietoja:

- vapaa-aikapalvelupäällikkö Katja Pohjoismäki puh. 040 571 6556
- koulusihteeri Jaana Huovinen, puh. 040 712 2490 ja
- koulusihteeri Iris Ahonen, puh. 040 357 8432

sähköpostit: [liikuntatilat@jamsa.fi](mailto:liikuntatilat@jamsa.fi) tai [etunimi.sukunimi@jamsa.fi](mailto:etunimi.sukunimi@jamsa.fi)

## NOUDATA NÄITÄ OHJEITA KORONAVIRUSTAUDIN LEVIÄMISEN EHKÄISEMISEKSI

### HYVÄ KÄSI- JA YSKIMISHYGIENIA ESTÄÄ TARTUNTOJA

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana (<https://thl.fi/fi/web/infektio-taudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavi-rus-covid-19>). Oikein toteutettu yskimis- ja käsihygienia estää tartuntoja. Kädet tulee pestä saippualla ennen ja jälkeen oman vuoron sekä aina ulkoa sisälle tullessa ja aivastamisen tai yskimisen jälkeen, tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset.

### LIIKUNTAVUOROILLE EI TULLA OIREISENA

Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuumetta, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky (<https://thl.fi/fi/web/infektio-taudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-ko-ronaviruksesta-covid-19/oireet-ja-hoito-koronavirus>). Liikuntatiloihin ei pidä tulla, jos on sairastumiseen viittaavia oireita.

### PUKHUONEIDEN KÄYTTÖ

Pukuhuonetta voi käyttää yksi ryhmä/vuoro kerrallaan. Liikuntasaliin kulkiessa tulee välttää lähi-kontakteja edelliseltä vuorolta poistuvien kanssa. Liikuntasaleilla, joiden yhteydessä on useampi pukuhuone, tullaan ilta- ja viikonloppukäyttäjille ilmoittamaan myöhemmin erikseen mitkä pukuhuoneet ovat vuoron aikana käytettävissä.

### KOULUN VÄLINEIDEN JA VARUSTEIDEN KÄYTTÖ

Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen sekä opetus- ja kulttuuriministeriön suosituksen mukaan koulujen yhteiskäytössä olevien välineiden käyttöä tulee välttää tai ne tulee puhdistaa säännöllisesti mieluiten aina käyttäjien välillä. Liikuntatilojen ilta- ja viikonloppuvuorolaisten toivotaan käyttävän mahdollisimman paljon omia välineitä ja varusteita.

**Koulun välineitä ja varusteita käytettäessä, tulee ne ehdottomasti puhdistaa oman käytön/vuoron jälkeen** varastotiloissa suihkepullossa olevalla pesuliuksella ja kertakäyttökuittulinnalla. Puhdistuksen voi tehdä halutessaan myös välineitä ja varusteita käyttöönotettaessa.

Liikuntasalien puolapuut eivät ole käytettävissä toistaiseksi, koska niiden riittävää puhdistusta ei pystytä takaamaan.

### LIIKUNTATILOJEN SIIVOUS

Liikuntatiloissa ei ole toistaiseksi viikonloppusiivousta kaupungin järjestämänä. Vuoron varanneet voivat käyttää pesuliuosta ja kertakäyttöpyyhkeitä myös pukuhuoneiden, pesu- ja wc-tilojen kosketuspintojen pyyhintään ellei ko. tilojen käyttöä voi helposti välttää.

Lisätietoja:

- vapaa-aikapalvelupäällikkö Katja Pohjoismäki puh. 040 571 6556