

Menu ruokalista, päiväkodit

16.09.2019 - 22.09.2019

ruokavaliot

MAANANTAI**Lounas päiväkodit**

Kasvissosekeitto	GL, L, KAS
Karjalanpiirakka	L
Juusto	GL, L
Tomaatti	GL, L, MAID
Maito, leipä, levite	

Välipala

Ruusunmarja- banaanikiisseli	GL, L, MAID
Kukkakaali	GL, L, MAID
Maito, leipä, levite	

TIISTAI**Lounas päiväkodit**

Kinkkukiusaus	GL, L
Kiinankaali	GL, L, MAID
Paprika	GL, L, MAID
Maissi	GL, L, MAID
Tomaatti aurinkokuivattu	GL, L, MAID
Maito, leipä, levite	

Välipala

Ruis-puolukkapuuro	L, MAID
Kurkku tuore	GL, L, MAID
Maito, leipä, levite	

KESKIVIIKKO**Lounas päiväkodit**

Lohimurekepihvi	L, MAID, SYDANMERKK
Perunasose	GL, L, KAS
Yrttikastike	L
Punajuuri	GL, L, MAID
Ananaspala	GL, L, MAID
Salaattisekoitus	GL, L, MAID
Rucolasalaatti	GL, L, MAID
Maito, leipä, levite	

Välipala

Perunarieska	L, MAID
Luumu	GL, L, MAID
Tomaatti	GL, L, MAID
Maito, leipä, levite	

TORSTAI

Menu ruokalista, päiväkodit

16.09.2019 - 22.09.2019

ruokavaliot

Lounas päiväkodit

Hernekeitto	GL, L, MAID
Ruiseväs	L, MAID
Porkkana	GL, L, MAID
Lanttu	GL, L, MAID
Maito, leipä, levite	

Välipala

Ohukainen	L
Mansikkahillo	GL, L, MAID
Kesäkurpitsa	GL, L, MAID
Maito, leipä, levite	

PERJANTAI**Lounas päiväkodit**

Juustoinen Quornkastike	GL, L, KAS
Peruna	GL, L, MAID
Jäävuori	GL, L, MAID
Tomaatti	GL, L, MAID
Kurkku	GL, L, MAID
Mustapapu	GL, L, MAID
Maito, leipä, levite	

Välipala

Maitokiisseli	GL, L
Tuoresose	GL, L, MAID
Paprika	GL, L, MAID
Maito, leipä, levite	

LAUANTAI**Lounas päiväkodit**

Silakkalaatikko	GL, L
Punajuuri	GL, L, MAID
Kiinankaali	GL, L, MAID
Kurkku	GL, L, MAID
Kurpitsapikkelsi	GL, L, MAID
Maito, leipä, levite	

Välipala

Mansikka-raparperikiisseli	GL, L, MAID
Maito, leipä, levite	

SUNNUNTAI**Lounas päiväkodit**

Palapaisti	L, MAID
Peruna	GL, L, MAID

Menu ruokalista, päiväkodit

16.09.2019 - 22.09.2019

	ruokavaliot
Kukkakaaligratiini	GL, L, KAS
Jäävuori	GL, L, MAID
Herne	GL, L, MAID
Mandariini	GL, L, MAID
Maito, leipä, levite	
Välipala	
Jäätelö	GL, L
Maito, leipä, levite	