

TYÖIKÄISET – HYVINVOINNILLISET TOIMET 2021-2024 – TYÖPAJAVERSIO 24.11.2020. Mukana työpajassa: Eeva Heininen, Heikki Oksanen, Marko Leppänen, Anna-Liisa Juurinen, Milja Laakso, Riitta Hjelt (JT), Anne Laimio ja Marjo Örn (Jämsänlaakson Settlementti ry), Hannele Rahkonen

Valmistelussa muuten mukana ovat olleet Heli Koivisto (ravitsemusterapeutti), Merja Nieminen, Teemu Liedenpohja, Katja Pohjoismäki.

TAVOITE ”Jämsäläisten hyvä työ- ja toimintakyky” (sis. mahdollisuus työhön, toimintakyvyn paraneminen mm. elintapojen ja mielenterveysoireilun vähenemisen kautta, oman vastuun ja omatoimisuuden lisääntyminen, osallisuuden mahdollisuudet)

TAVOITE	TARKEMPI TAVOITE	TOIMENPIDE + VASTUUTAHO	RESURSSI	INDIKAATTORI
Jämsäläisillä on työtä ja työntekoa edellytykset kunnossa	Työllisyystoimiin panostaminen		Jämsän kaupunki	
	Yrittäjyyden tukeminen	Yrityspalvelut	Jämsän kaupunki	Asiakkuudet, uudet yritykset kpl
	Aktivointiasteen nousu ja passiivisen työttömyysetuuden käyttö vähenee	TE-palvelut henkilökohtaisena lähipalveluna kuntakokeilun kohderyhmälle (nuoret, KOTO ja vieraskieliset, ansiosidonnaisen päivärahan ulkopuolella olevat)	Jämsän kaupunki / kuntakokeilu	Aktivointiaste Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25–64 -vuotiaat, % vastaavanikäisestä väestöstä (HYTE) Vaikeasti työllistyvät, rakennetyöttömyys, % 15-64 -vuotiaista
	Jämsäläisillä nuorilla on työtä	TE-palvelut henkilökohtaisena lähipalveluna kuntakokeilun kohderyhmälle (nuoret, KOTO ja vieraskieliset, ansiosidonnaisen päivärahan ulkopuolella olevat)	Jämsän kaupunki / kuntakokeilu	Aktivointiaste Nuorisotyöttömät, % osuus 18–24 vuotiaasta työvoimasta
	Matalan kynnyksen palvelut nuorille: -etsivä nuorisotyö - starttipajat		Työvalmennussäätiö Avitus	Toteuma / kuvailu

		- yksilövalmennus		
	Työikäiset ovat työkykyisiä	Pitkäaikaistyöttömien terveystarkastukset	Jämsän kaupunki / Jämsän Terveys Oy	Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25–64-vuotiaat, % osuus vastaavanikäisestä väestöstä (HYTE) Kelan sairastavuusindeksi, ikävakioitu
		TYKYTUO-hanke (Hankkeessa kehitetään perusterveydenhuollon, erikoissairaanhoidon ja työterveyshuollon sekä työpaikan ja työterveyshuollon välistä yhteistyötä sekä parannetaan yhteistyön vaikuttavuutta)	Tampereen yliopisto, TTL, Pihlajalinna	Toteuma / kuvailu
		Työttömien henkilökohtainen valmennus / työkyvyn arviointi	Jämsän kaupunki / kuntakokeilu, Jämsän Terveys Oy	Toteuma / kuvailu
		Velkaneuvonnan palveluista tiedon lisääminen sekä riittävän palvelutaso	Velkaneuvonta www.oikeus.fi Myös https://www.takuusaatio.fi/ Nuorille Hallitse rahojasi - verkkovalmennus https://muntalous.fi/ajankohtaista/	Toteuma / kuvailu

			Vuokra-asukkaille mm. https://www.ara.fi/fi-FI/Lainat_ ja_avustukset/Muut_avustukset/Avustus_vuokraasukkaiden_talousneuvontaan	

TAVOITE	TARKEMPI TAVOITE	TOIMENPIDE + VASTUUTAHO	RESURSSI	INDIKAATTORI
Työikäiset voivat hyvin	Työikäiset ovat hyvinvoivia ja päihteettömiä	Dialektisen käyttäytymisterapian (DKT) ryhmä epävakaudesta kärsiville aikuisille aloittaa	Jämsän Terveys Oy	Toteuma / kuvailu
		Mielekäs vapaa-aika (mm. kirjaston käyttö, lukemisen edistäminen, taiteen ja kulttuurin merkitys, harrastukset, sosiaaliset kontaktit)	Jämsän kaupunki, järjestöt (liikunta- ja urheiluseurat, Jämsän Voimavara ry, Jämsänlaakson Settlementti ry, kyläyhdistykset), yritykset, Avituksen nuorten palvelut (avoin toiminta 15–28 -vuotiaille)	Kirjastokäynnit / asukas (fyysiset käynnit) Kokonaislainaus / asukas Kirjaston tapahtumiin osallistuneiden määrä / 1000 asukasta. Kansalaisopiston kulttuurialan opetustunnit / 1000 asukasta.
		Lähisuhdeväkivaltaa vähennetään Marak-toimintamallilla	Jämsän kaupunki, Jämsän Terveys Oy, poliisi	Asiakkuudet
		Ehkäisevän päihdetyön ryhmän perustaminen ja ehkäisevän päihdetyön käytänteiden luominen	Jämsän kaupunki	Toteuma / kuvailu

		Depressiohoitajan työpanoksen lisääminen (Huomioidaan Kaipolan tilanne)	Jämsän kaupunki / Jämsän Terveys Oy	Toteuma / kuvailu
		Tukea arkeen-tiimi mielenterveyskuntoutujille	Jämsän Terveys Oy	Toteuma / kuvailu
		Verkkopalveluiden hyödyntäminen ja niistä tiedottaminen: eOmahoito, sähköinen terveystarkastus, viikoittainen sähköinen terveystarkastus. Päihdeasioiden puheeksiotto vastaanotoilla.	Jämsän Terveys Oy, työnantajat/työterveyshuollot	Toteuma / kuvailu
		Hyvinvointitori sairaalan aulassa auki ma-pe klo 8–11, sen jälkeen ajanvarauksella (palveluohjaus, mittauspalvelut, neuvonta, huoli-ilmoitukset)	Jämsän Terveys Oy	Toteuma / kuvailu
		Apunappi neuvolan verkkosivuilla	Jämsän Terveys Oy	Toteuma / kuvailu
		Kulttuurihyvinvoinnin edistäminen kunnan ja alueellisten toimijoiden yhteistyönä sekä kulttuurihyvinvointia vahvistavien toimintamallien kehittäminen	Jämsän kaupunki, järjestöt (esim. Jämsänlaakson Setlementti ry)	Toteuma / kuvailu
		Päihdeongelmallisille tuetun asumisen yksikkö (voiko olla tavoitteena, olisi tarpeen????)		

	Työikäisten elintavat lisäävät fyysistä ja psyykkistä terveyttä	Elintapaohjauksen palvelupolun luominen	Jämsän kaupunki, Jämsän Terveys Oy	Toteuma / kuvailu
		Kotiruokakurssit	Jämsän kaupunki, työväenopisto, järjestöt	Toteuma / kuvailu
		Välittävä toimintakulttuuri. Mahdollisten hyvinvointivajeiden ja riippuvuuksien tunnistaminen (esim. päihteet, lääkkeet, tupakka, rahapelit, usein esim. elämän nivelvaiheissa = oma/puolison sairastuminen, työttömyys, eläke)	Jämsän kaupunki, Jämsän Terveys Oy, Jämsän seurakunta, järjestöt, yritykset, Avituksen nuorten palvelut	Toteuma / kuvailu
	Työikäiset liikkuvat riittävästi	Metsän, luonnon ja puistojen hyödyntäminen liikkumisessa. Merkittyjen reittien ylläpitäminen ja kehittäminen siten, että reiteillä luvat, opasteet ja rakenteet (pitkospuut, laavut, nuotiopaikat yms) ovat kunnossa Reitistösuunnitelma.	Jämsän kaupunki, järjestöt/seurat. Jämsässä runsaasti liikkumispaikkoja, löytyvät esim. https://notskilla.blogi.net	Kunnan hyvinvointikertomukseen tai muuhun vastaavaan kertomukseen sisältyy kuvaus kuntalaisten liikunta-aktiivisuudesta (HYTE)
		Tiedon lisääminen erilaisista liikuntamahdollisuuksista, mm. harrastusvalikko	Jämsän kaupunki, Jämsän Terveys Oy, yhdistykset / seurakunta, Avituksen nuorten palvelut	Erilaiset kyselyt / kuvailu
		Liikuntaneuvonnan hankkeen toteutuminen,	Jämsän kaupunki	Toteuma / kuvailu

		esim. personal trainer – toimintaa		
		Liikuntapaikat omatoimiseen liikkumiseen huomioiden esteettömyys (rakentaminen ja kunnossapito, sis. kevyen liikenteen väylät),	Jämsän kaupunki, järjestöt (mm. frisbeegolfratoja, portaita ym)	Kunta tekee liikuntapaikkojen ja -palveluiden käyttäjille asiakaspalautekyselyjä vähintään joka toinen vuosi (HYTE)
		Uimahallin ja ohjatun toiminnan kohtuulliset asiakasmaksut	Jämsän kaupunki, järjestöt/yhdistykset, yritykset	Toteuma / kuvailu

TAVOITE	TARKEMPI TAVOITE	TOIMENPIDE + VASTUUTAHO	RESURSSI	INDIKAATTORI
Työkäisillä on hyvä palvelutietoisuus ja osallistumismahdollisuudet	Työkäiset ovat tietoisia palveluista ja osallistuvat niiden kehittämiseen	Yhteistyön kehittäminen Jämsän kaupungin liikuntatoimen ja työväenopiston sekä Jämsän Terveys Oy:n / Jokilaakson Terveys Oy:n kanssa	Jämsän kaupunki, Jämsän Terveys Oy, Jokilaakson Terveys Oy	Toteuma / kuvailu
		Kehitetään asiakaspalautejärjestelmiä ja asiakaskokemusten keräämistä	Jämsän kaupunki, Jämsän Terveys Oy, Avituksen nuorten palvelut	Kunnan palveluiden suunnittelussa ja kehittämisessä hyödynnetään asiakasraateja ja -foorumeja (HYTE)
		Palveluista ja harrastusmahdollisuuksista tiedottaminen.	Jämsän kaupunki, Jämsän Terveys Oy	Erilaiset kyselyt / kuvailu
		Kehitetään erityisryhmien valmennusta, valmiuksia ja	Jämsän kaupunki	Toteuma / kuvailu

		mahdollisuuksia sähköisten palvelujen käyttämiseen		
		Huolehditaan kaupungin verkkosivuston kuten myös erilaisten esitteiden ja oppaiden kehittämisessä niiden käytettävyys ja saavutettavuus eri käyttäjäryhmien kannalta saatavuusdirektiivi huomioiden (mm. viittomakieliset tiedotteet, puhutut tiedotteet).	Jämsän kaupunki	Toteuma / kuvailu
		Varmistetaan kaupungin järjestämissä tilaisuuksissa ja kaupungin palvelupisteissä liikkumisen ja toimimisen esteettömyys sekä kuunteluolosuhteiden toimivuus kuulo-, näkö- ja liikuntavammaisille osallistujille ja palvelujen käyttäjille (kohtuulliset mukautukset).	Jämsän kaupunki	Toteuma / kuvailu
	Tietoisuus jämsäläisen hyvinvointityöstä lisääntyä	Hyvinvointikertomuksesta laaditaan tiivistelmiä. Hyvinvointityö osana talouden suunnittelua.	Jämsän kaupunki	Kunnan investointiohjelmassa otetaan huomioon kunnan hyvinvointi- ja terveystavoitteet (HYTE) Kunnan taloussuunnitelmassa määritellään talousarviovuodelle mittarit, joilla seurataan

				väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteiden toteutumista (HYTE) Kunnan tarkastuslautakunnan arviointikertomuksessa arvioidaan valtuustokausittain kunnan hyvinvointi- ja terveystavoitteiden toteutuminen (HYTE)
	Vaikutusten ennakkoarviointi (EVA) käyttöön	Keskeisissä jämsäläisten hyvinvointiin vaikuttavissa päätöksissä on käytössä vaikutusten ennakkoarviointi	Jämsän kaupunki	Liikunnan edistämisestä vastaavat viranhaltijat osallistuvat toimielinten vaikutusten ennakkoarviointiin (HYTE)