

Uimakoulut 2018

UIMAHALLI KOSKIKARA

Meidän uimakoulu: pvm _____ klo _____

Mukaan uimakouluun tarvittavat seuraavat varusteet:

Uima-asu
Pyyhe
Peseytymisvälineet
Uimalasit (jos sellaiset omistaa)
Uintikirja (jaetaan uimakoulun aikana)
Uimakoulukortti

Hyvät vanhemmat ja uimakoululaiset!

Tervetuloa mukaan Jämsän kaupungin liikuntatoimen järjestämään lasten uimakouluun.

Uimakoulukortti (65€) on ostettava uimahallilta ennen uimakoulun alkamista. Uimakoulukortti leimataan kassalla, joka kerran kun uimakouluun saavutaan. Uimakoulun päätyttyä kortti palautetaan kassalle.

Pukukaapin avain on kaapin ovesa valmiina. Isät (miespuolinen huoltaja) menevät vaihtamaan lapsen vaatteet miesten puolelle ja vastaavasti äidit (naispuolinen huoltaja) naisten puolelle. Lapset tulee riisua valmiiksi ja tarkistaa, että kaikki tarvittavat välineet ovat matkassa. Uimapuku laitetaan päälle peseytymisen jälkeen. Uimaopettaja auttaa tarvittaessa sen pukemisessa.

Yksi uimakoulun opetuskerta kestää **yhteensä 60 min.** Yhteen uimakoulun opetustuntiin sisältyy 10 min peseytymis- ja altaille siirtymisaikaa, 40 min opetusaikaa ja lopuksi 10 min peseytymis- ja saunomisaikaa. Uimaopettaja hakee uimakoululaiset pukuhuoneesta uimakoulun alkamisajankohdan mukaisesti. Uimaopettaja tuo lapset uimakoulun jälkeen takaisin pukutiloihin opetuksen päätyttyä, jossa huoltajien tulee olla valmiina ottamaan lapset vastaan.

Uimaopettajat jakavat uimakoulun aikana uintikirjan, josta voitte seurata opetuksen edistymistä. Ottakaa se mukaan jokaiselle uintikerralle.

Riemukasta uimakoulua!

Toivottavat
uimaopettajat
Puh. 040 712 2522