

Jämsän kaupungin lasten uimakoulut uimahalli Koskikarassa touko- ja kesäkuussa 2018

Jakso 1. 14.5. – 25.5.

Uimakouluryhmät klo:

14.00 – 15.00	varhaistaitoryhmä
15.00 – 16.00	alkeisuimakoulu
16.00 – 17.00	jatkouimakoulu

Jakso 2. 28.5. – 8.6.

Uimakouluryhmät klo:

11.00 – 12.00	varhaistaitoryhmä
12.00 – 13.00	alkeisuimakoulu
13.00 – 14.00	alkeisuimakoulu
14.00 – 15.00	jatkouimakoulu
15.00 – 16.00	varhaistaitoryhmä
16.00 – 17.00	alkeisuimakoulu
17.00 – 18.00	alkeisuimakoulu
18.00 – 19.00	jatkouimakoulu

Jakso 3. 11.6. – 21.6.

Uimakouluryhmät klo:

11.00 – 12.00	varhaistaitoryhmä
12.00 – 13.00	alkeisuimakoulu
13.00 – 14.00	alkeisuimakoulu
14.00 – 15.00	jatkouimakoulu
16.00 – 17.00	varhaistaitoryhmä
18.00 – 19.00	jatkouimakoulu

Ilmoittautumisohjeet

Ilmoittautumisaika alkaa tiistaina 24.4. klo 9.00 ja päättyy vuorokautta ennen uimaopetusjakson alkamista. Vapaita uimakoulupaikkoja voi tiedustella myös uimaopettajilta puh. 040 712 2522 ilmoittautumisen alkamisen jälkeen. Ilmoittautuminen sujuu joustavasti, kun toimit näin:

Varauspalveluun <https://varaus3.varauspalvelu.fi/jamsa/dwResources.aspx> tai www.jamsa.fi.

Saat reaaliaikaisen tiedon siitä, onko osallistuja päässyt valitsemaasi uimakouluryhmään. Mikäli uimakouluryhmä on jo täynnä, voit ilmoittautua toiseen ryhmään.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan uimakoulumaksun **65€**. Maksu suoritetaan uimahallin kassalle ennen uimakoulun alkua. Maksettuasi saatte haltuunne uimakoulukortin, joka palautetaan uimakoulujakson päätyttyä. Uimakoulukortti leimataan uimahallin kassalla aina uimakouluun saavuttaessa.

Mahdollinen peruutus esim. sairastapauksien vuoksi on tehtävä uimaopettajien kautta puh. 040 712 2522.

Varhaistaitoryhmiin tulevien olisi hyvä käydä tutustumassa uimahalliin huoltajien kanssa uimakouluun tuloa, jotta uimahallin ympäristö tulisi tutuksi. Kotona olisi myös hyvä harjoitella kasvojen kastamista veteen.

Kuinka valita uimakouluryhmä lapselle?

Valittaessa oikeantasoisista uimakouluryhmää lapselle on hyvä arvioida lapsen taidot mieluummin alakanttiin oikean tasoisen opetusryhmän löytämiseksi. Uimakoulut pyritään jakamaan ryhmiin lähtötason mukaan mahdollisimman lähelle toisiaan. Tämä edesauttaa ryhmän opetussuunnitelman läpivientiä ja sitä kautta jokaisen oppilaan kehittymistä ryhmän mukana.

Varhaistaitoryhmä on tarkoitettu neljä(4) vuotta täyttäneille uimataidottomille lapsille, joille vesi ei ole vielä kovinkaan tuttu elementti. Lapsille opetetaan veteen totuttautumista, vesitaitavuuden kehittämistä sekä ryhmässä toimimista. Tavoitteena on oppia toimimaan vedessä ja suorittaa varhaistaitomerkin tehtävät.

Alkeisuimakoulu on tarkoitettu viisi(5) vuotta täyttäneille uimataidottomille lapsille, jotka ovat veteen tottuneita. Ryhmässä totuttaudutaan veteen, harjoitellaan kellunnat, liu'ut ja mahdollisuuksien mukaan alkeisuinnit. Tavoitteena on suorittaa alkeismerkin tehtävät.

Jatkouimakoulu on tarkoitettu kuusi(6) vuotta täyttäneille lapsille, jotka osaavat uida sujuvasti 10 metriä yhdellä / kahdella lajilla tai ovat suorittaneet alkeismerkin. Ryhmässä kehitetään jo opittuja taitoja ja harjoitellaan hyppyjä, sukeltamista sekä alkeisuintilajeja. Tavoitteena on saada 25 metrin uimataito/harrastusmerkin suorittaminen.

Suomen uimaopetus- ja hengenpelastusliiton uinnin tavoitetaulukko:

http://www.suh.fi/files/2082/Uinnintavoitetaulukko_pa_ivitetty_2018_taulukko.pdf