

# Jämsän kaupungin lasten uimakoulut

## Uimahalli Koskikarassa elokuussa 2020

### Uimakoulujakso pidetään 3.8. – 14.8.

#### Uimakouluryhmät klo:

09.00 – 10.00	alkeisuimakoulu
10.15 – 11.15	alkeisuimakoulu
11.30 – 12.30	alkeisuimakoulu
12.45 – 13.45	alkeisuimakoulu
14.00 – 15.00	alkeisuimakoulu
15.15 – 16.15	alkeisuimakoulu
16.30 – 17.30	alkeisuimakoulu
17.45 – 18.45	alkeisuimakoulu

#### Ilmoittautumisohjeet

Ilmoittautumisaika alkaa tiistaina 14.7.2020 klo 11.00 ja päättyy vuorokautta ennen uimaopetusjakson alkamista. Vapaita uimakoulupaikkoja voi tiedustella myös uimaopettajilta puh. 040 712 2522 ilmoittautumisen alkamisen jälkeen. Ilmoittautuminen sujuu joustavasti, kun toimit näin:

Varauspalveluun <https://varaus3.varauspalvelu.fi/jamsa/> tai [www.jamsa.fi](http://www.jamsa.fi).

Saat reaaliaikaisen tiedon siitä, onko osallistuja päässyt valitsemaasi uimakouluryhmään. Mikäli uimakouluryhmä on jo täynnä, voit ilmoittautua toiseen ryhmään.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan uimakoulumaksun **67€**. Maksu suoritetaan uimahallin kassalle ennen uimakoulun alkua. Maksettuasi saatte haltuunne uimakoulukortin, joka palautetaan uimakoulujakson päätyttyä. Uimakoulukortti leimataan uimahallin kassalla aina uimakouluun saavuttaessa.

Mahdollinen peruutus esim. sairastapauksien vuoksi on tehtävä uimaopettajien kautta puh. 040 712 2522.

**Alkeisuimakoulu** on tarkoitettu viisi(5) vuotta täyttäneille uimataidottomille lapsille, jotka ovat veteen tottuneita ja kastautuvat vedessä kokonaan(sukeltavat). Ryhmässä harjoitellaan kellunnat, liu'ut ja mahdollisuuksien mukaan alkeisuinnit. Tavoitteena on suorittaa alkeismerkin tehtävät.

Suomen uimaopetus- ja hengenvestusliiton uinnin tavoitetaulukko:

[https://www.suh.fi/files/2207/Uinnin\\_tavoitetaulukko\\_2018.pdf](https://www.suh.fi/files/2207/Uinnin_tavoitetaulukko_2018.pdf)