

UIMAHALLI KOSKIKARA – tilakohtainen toimintaohje

VARAUTUMINEN KORONAVIRUKSEN LEVIÄMISEN EHKÄISEMISEKSI

Suunnitelma on laadittu THL:n, AVIn sekä Suomen uimaopetus- ja hengenpelastusliiton ohjeistuksen mukaan yhteistyössä tartuntataudeista vastaavan hallintoylilääkärin kanssa

Ei ole näyttöä siitä, että koronavirus voisi levitä uima-allasvesien kautta. Koronavirustartunnan riski liittyy lähinnä uimahallin asiakkaiden tai työntekijöiden lähikontaktissa tapahtuvaan leviämiseen, jos uimassa tai uimahallin tiloissa on koronavirusta levittävä henkilö.

HYVÄ KÄSI- JA YSKIMISHYGIENIA ESTÄÄ TARTUNTOJA

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana (<https://thl.fi/fi/web/infektio-taudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavi-rus-covid-19>). Oikein toteutettu yskimis-, niistämis- ja käsihygienia estää tartuntoja. Kädet tulee pestä saippualla ennen ja jälkeen uimahallikäynnin sekä aina ulkoa sisälle tullessa ja aivastamisen tai yskimisen jälkeen, tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset.

Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka käytön jälkeen laitetaan roskakoriin. Kädet pestään. Jos nenäliinoja tai paperisia käsipyyhkeitä ei ole tarjolla, yskittää omaan kyynärtaipeeseen, jonka jälkeen kädet pestään. Niistämisen jälkeen kertakäyttöinen nenäliina laitetaan roskakoriin ja pestään kädet.

UIMAHALLIIN EI PIDÄ TULLA OIREISENA

Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky (<https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-ko-ronaviruksesta-covid-19/oireet-ja-hoito-koronavirus>). Uimahalliin ei pidä tulla, jos on sairastumiseen viittaavia oireita.

- Uimahalli avataan ma 17.8.2020 klo 13.30 normaalien aukioloaikojen puitteissa. Asiakaskäyttötymistä ja –virtoja tarkastellaan uimahallin avauduttua ja tarvittaessa aukioloaikoja rajoitetaan tai porrastetaan.
- Noudata turvavälimerkintöjä lipunmyynnin läheisyydessä
- Noudata ohjeistusta turvallisesta toiminnasta (tuloste/infonäyttö).
- Enimmäisryhmäkoko kuntosalilla ohjatussa ryhmässä on kuusi (6) asiakasta.
- Työikäisten vesivoimistelua maanantaisin ei järjestetä toistaiseksi, koska turvaväliä ei voida taata.
- Erityisryhmien vesivoimistelua torstaisin tai eläkeläisten vesivoimistelua ei järjestetä toistaiseksi.
- Saunoissa tulee pitää riittävät turvavälit (min 1m) ja asiakkaita ohjataan tähän neuvomalla ja opasteilla. Maksimissaan saunassa voi olla yhteensä 4 saunojaa/sauna.
- Lainattavissa uintivälineissä, kuten vesijuoksuvöissä, potkulaudoissa ja lötköpötköissä on melko vähäinen tartuntariski.
- Uimalaseja ei toistaiseksi lainata tartuntariskin vuoksi.
- Hiustenkuivaimia ei ole toistaiseksi käytettävissä pukuhuoneissa.
- Tartuntaketjujen selvittämisen helpottamiseksi kassalla on mahdollisuus vapaaehtoisuuteen perustuen luovuttaa henkilötiedot (nimi ja puhelinnumero) uimahallikäynnin yhteydessä.

Yhtäaikaiset asiakasmäärät tilakohtaisesti ja muuta huomioitavaa

Tila	Asiakasmäärä	Huomioitavaa
Tuulikaappi	4	kaksi(2) käsidesipistettä seinätelineessä.
WC-tilat		Wc-tiloissa saippua, ei desinfioivaa käsihuhdetta. Turvallisen toiminnanohjeistus näkyville.
Kahviotila	30 kpl /(15 istumapaikkaa)	Kassa varustettu suojapleksillä. Turvavälimerkinnot lattiasa Käsesi seinätelineessä ja kassalla pumppupullo.
Hissi	2 hlöä	Kasvokkain oloa vältettävä
Miesten pukuhuone	18 hlöä	Pukukaappeja käytössä yhteensä 35 kpl. Käsesi seinätelineestä saataville. Avaimet kassalta ja palautus kassalle.
Naisten pukuhuone	18 hlöä	Pukukaappeja käytössä yhteensä 35 kpl. Käsesi seinätelineestä saataville. Avaimet kassalta ja palautus kassalle.
Miesten pesuhuone	12 hlöä	Kaikki suihkut (10 kpl) jätetään käytettäväksi. Suihkujen väli 80cm – 150cm.
Naisten pesuhuone	12 hlöä	Kaikki suihkut (9 kpl) jätetään käytettäväksi. Suihkujen väli 80cm – 90cm.
Allastila yhteensä	77 hlöä	
Kuntoallas	36 hlöä	
Terapia-allas	26 hlöä	
Lasten allas	15 hlöä	
Kuntosali	16	Käsien desinfiointimahdollisuus (seinätelineessä) kuntosaliin saavuttaessa. Suositellaan asiakkaita käyttämään trenikäsineitä, jotka ovat pestävissä joka käytön jälkeen. Tämän lisäksi kuntosalissa on WC:ssä käsienpesumahdollisuus. Desinfiointipyyhkeitä ja kertakäyttöhanskat kuntosalin käyttäjien omatoimista kosketuspintojen ja laitteiden pyyhintää varten.
Naisten sauna	4 hlöä	
Miesten sauna	4 hlöä	