

Monitoimijainen perhevalmennus Jämsän seudulla

Perhevalmennuksen tavoitteena on tukea lasta odottavia perheitä sekä edistää perheen keskinäistä vuorovaikutusta uudessa elämäntilanteessa jo ennen lapsen syntymää.

Perhevalmennukseen voi osallistua ensimmäistä lastaan odottavat vanhemmat ja myös yhdessä tukihenkilön kanssa. Perhevalmennus tarjoaa mahdollisuuden kokemusten jakamiseen muiden samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Perhevalmennuksessa perheet tapaavat neuvolatyöntekijöiden lisäksi muita eri ammattialan edustajia.

PERHEVALMENNUSRYHMÄT syksy 2020

Ryhmä 1.

- | | |
|--|---|
| 1. Tapaaminen
Tiistai 25.8.20
Klo 15.00–17.00 | Tutustuminen, raskauden ajan muutokset ym.
Terveystenhoitajat
Jämsän neuvolassa, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |
| 2. Tapaaminen
Torstai 3.9.20
Klo 15.00–17.00 | Raskauden mukanaan tuomat fyysiset muutokset
Fysioterapeutti
Fysioterapian osastolla, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |
| 3. Tapaaminen
Tiistai 8.9.20
Klo 15.00-16.30 | Vanhemmuus ja parisuhde, vauva-arki
Psykologi
Jämsän neuvolassa, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |
| 4. Tapaaminen
Tiistai 15.9.20
Klo 15.00-17.30 | Vauvanhoito, imetys sekä suun- ja hampaiden terveydenhoito
Terveystenhoitajat ja suuhygienisti
Jämsän neuvolassa, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |

Ryhmä 2.

- | | |
|---|---|
| 1. Tapaaminen
Tiistai 17.11.20
Klo 15.00–17.00 | Tutustuminen, raskauden ajan muutokset ym.
Terveystenhoitajat
Jämsän neuvolassa, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |
| 5. Tapaaminen
Torstai 26.11.20
Klo 15.00–17.00 | Raskauden mukanaan tuomat fyysiset muutokset
Fysioterapeutti
Fysioterapian osastolla, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |
| 6. Tapaaminen
Tiistai 1.12.20
Klo 15.00-16.30 | Vanhemmuus ja parisuhde, vauva-arki
Psykologi
Jämsän neuvolassa, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |
| 7. Tapaaminen
Tiistai 8.12.20
Klo 15.00-17.30 | Vauvanhoito, imetys sekä suun- ja hampaiden terveydenhoito
Terveystenhoitajat ja suuhygienisti
Jämsän neuvolassa, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |

Keski-Suomen keskussairaalan synnytysvalmennukset ovat verkossa, osoite on: www.ksshp.fi/synnytysvalmennus. TAYS:n synnytysinfopäivä on torstaisin klo 15.30.

Lapsen syntymän jälkeen ryhmäläiset kutsutaan ns. vauvatapaamiseen lasten ollessa 1-3 kk. Informoidaan seurakunnan perhekerhon ja Mannerheimin lastensuojeluliiton perhekahvilan sekä perheneuvolan toiminnasta.

Informaatiotilaisuus varhaiskasvatuksen toiminnasta vauvatapaamisen yhteydessä.

Ilmoittautumiset: eija.pasanen@pihlajalinna.fi, outi.valaranta@pihlajalinna.fi.

Jos haluat osallistua perhevalmennukseen etäyhteyden kautta, ilmoitathan siitä ilmoittautumisen yhteydessä.

HUOMIO: Tulethan tapaamisiin täysin terveenä sekä muistathan hyvän käsihygienian ja turvavälit mahdollisuuksien mukaan.