KOULU- JA OPISKELUTERVEYDENHUOLTO

Koulu- ja opiskeluterveydenhuollon tehtävä on tarjota ennaltaehkäiseviä ja terveyttä edistäviä peruspalveluja, tukea lapsen/nuoren tervettä kasvua ja kehitystä sekä koko perheen hyvinvointia. Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto toimii moniammatillisessa yhteistyössä muiden lasten ja nuorten palveluiden toimijoiden kanssa sekä kiinteänä osana oppilashuoltoa.

Valtioneuvoston asetuksen (VNA 380/2009) mukaan kouluiässä terveystarkastus tehdään peruskoulun jokaisella vuosiluokalla. Laajat terveystarkastukset tehdään 1-, 5-, 8-luokalla. Laajoissa terveystarkastuksissa terveydenhoitaja ja lääkäri sekä tarvittaessa muut lapsiperheen kanssa työskentelevät ammattihenkilöt yhdessä arvioivat lapsen terveydentilan lisäksi myös koko perheen hyvinvointia yhdessä vanhempien ja lapsen/nuoren kanssa.

Ennen laajennettuun tarkastukseen tuloa huoltajat voivat yhdessä lapsen/nuoren kanssa koko perheen osalta mm. seuraavia asioita:

- lapsen/nuoren kokemus omasta terveydestään ja hyvinvoinnistaan
- ilonaiheet ja mahdolliset huolet
- päivärytmi; ravitsemus, liikunta, uni ja lepo
- arjen sujuminen ja siinä jaksaminen
- oppiminen ja koulunkäynti
- kiusaaminen
- päihteiden käyttö
- perhesuhteet, ystävät, tuki- ja sosiaalinen verkosto

Lisätietoa: https://stm.fi/kouluterveydenhoito

Opiskeluterveydenhuollossa terveydenhoitaja tapaa opiskelijan yleensä ensimmäisenä lukuvuonna. Lääkärin tarkastus toteutetaan 1. tai 2. lukuvuonna.

Opiskeluterveydenhuoltoon sisältyvät

- opiskelijoiden terveyden ja opiskelukyvyn edistäminen
- opiskeluympäristön terveellisyyden ja turvallisuuden sekä opiskeluyhteisön hyvinvoinnin turvaaminen ja parantaminen
- terveyden- ja sairaanhoitopalvelut, joihin sisältyvät mielenterveyshäiriöiden ja päihdeongelmien varhainen toteaminen, hoito ja jatkohoitoon ohjaus sekä seksuaaliterveyttä edistävät palvelut ja suun terveydenhuollon palvelut
- opiskelijan erityisen tuen ja tutkimuksen tarpeen varhainen tunnistaminen ja tarvittaessa tutkimuksiin ja hoitoon ohjaaminen

Opiskeluterveydenhuolto on alle 18-vuotiaille maksutonta. Sen jälkeen osa maksuista määräytyy asiakasmaksulain mukaisesti. Ehkäisevät palvelut, kuten terveystarkastukset ovat maksuttomia kaikille. Yli 18-vuotiaille lääkärin sairasvastaanottokäynnit ovat maksullisia.

Lisätietoa : https://stm.fi/opiskeluterveydenhuolto