



Pirkanmaan  
mielenterveystyön  
kehittämisyksikkö  
tiedottaa



## Mielenterveystalo.fi – nettipalvelu laajenee myös Pirkanmaalle

Pirkanmaan sairaanhoitopiiri on mukana Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin (HUS) psykiatrian ja tietohallinnon yhteistyönä tuotetussa nettipalvelussa [www.mielenterveystalo.fi](http://www.mielenterveystalo.fi).



Portaalista löytyy tietoa aikuisten ja nuorten mielenterveysongelmista sekä alueellisista ja valtakunnallisista palveluista.

Aikuisten ja nuorten mielenterveystaloihin ei tarvitse kirjautua. Nettipalvelun toivotaan myös auttavan vaikeiden mielenterveydenhäiriöiden ennaltaehkäisyssä. Tämän vuoksi palvelusta löytyy mm. itseapuhjeita ja -ohjelmia.

### Oirenavigaattori opastaa

Aikuisten ja nuorten mielenterveystalossa on erilaisia palveluita, joista keskeisin on ongelmiin perustuva palveluiden ja tiedon haku. Se on suunnattu ensisijaisesti sellaisille kansalaisille, jotka eivät ole vielä hoidossa. Myös jo tunnistettuihin mielenterveysongelmiin löytyy apua. Ohjelma opastaa käyttäjää, an-

taa tietoa arvion pohjaksi ja ohjaa lopuksi sopivan tiedon tai palveluiden ääreen. Tämä palvelu on hyödyllinen ja kiinnostava myös jo hoitosuhteessa oleville, ammattihenkilöille sekä omaisille. Sivulla liikkumalla saa helpolla ja asiakasystävällisellä tavalla uutta näkökulmaa ja tietoa mielenterveysasioista mm. esittelyvideoina. Palvelun sisällössä on tuotu esille myös voimavaralähtöisyyttä.

Mielenterveystalo on täydentyvä ja kehittyvä palvelu, johon mm. kunnat, seurakunnat ja yhdistykset voivat ilmoittaa omia mielenterveyspalvelujaan sivulla avautuvan linkin kautta. Tätä kautta sinne voi ilmoittaa myös mielen-terveyshäiriöihin ja oireisiin liittyviä tietolinkkejä.

### Mielenterveystalo laajenee

HUS on saanut valtionvarainministeriön sähköisen asioinnin ja demokratian vauhdittaminen ohjelmalta (SADe) rahoitusta vuosille 2013 - 2015 mielenterveystalojen laajempaan levittämiseen seitsemän uuden sairaanhoitopiirin alueelle. Näin mielenterveystalot tulevat olemaan yksi merkittävimmistä netissä toimivista mielenterveyspalveluista Suomessa.

Pirkanmaan sairaanhoitopiiri on lähtenyt hankkeeseen mukaan ja kerää hoito- ja palvelupaikkatietoja eri sektoreilta. Pirkanmaan tiedonkeruusta ja kokonaisuudesta vastaa PMT. Pirkanmaan mielenterveystalon avaamisesta tiedotetaan erikseen.

Käy tutustumassa:

[www.mielenterveystalo.fi](http://www.mielenterveystalo.fi)

[www.nuortenmielenterveystalo.fi](http://www.nuortenmielenterveystalo.fi)



*Mielekästä elämää Pirkanmaalla*

PMT tiedottaa

18.4.2013

Mielen-  
terveystalo  
nousee  
Pirkanmaalle

Tiedonkeruu  
käynnissä

PMT  
Pirkanmaan  
mielenterveystyön  
kehittämisyksikkö

[www.pshp.fi/pmt](http://www.pshp.fi/pmt)  
[pmt@pshp.fi](mailto:pmt@pshp.fi)

Pitkäniemen sairaalan  
hallinto  
33380 Pitkäniemi

Suunnittelija  
Marita Koskinen  
puh. 03 311 63580  
[marita.koskinen@pshp.fi](mailto:marita.koskinen@pshp.fi) /  
[ext-marita.koskinen@hus.fi](mailto:ext-marita.koskinen@hus.fi)

### Vastauksia ja apua kätevästi netissä

-ammattihenkilöiden tuottamaa  
asiallista ja luotettavaa tietoa  
mielenterveydestä ja  
päihdeasioista sekä tietoa  
alueellisesta palveluihin  
ohjautumisesta:

MIELENTERVEYSTALO



NUORTEN  
MIELENTERVEYSTALO

