

TAITEEN PERUSOPETUKSEN JÄRJESTÄMINEN 1.1.2022 ALKAEN – JÄMSÄNJOKILAAKSON MUSIIKKIOPISTO – JÄMSÄN KAUPUNKI

Opetushallituksen antama ohje, päivitetty 29.12.2021

[Varautuminen koronatilanteen jatkumiseen taiteen perusopetuksessa 1.1.2022 alkaen | Opetushallitus \(oph.fi\)](#)

Opetus- ja kulttuuriministeriön sekä Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen ohje lasten ja nuorten harrastustoiminnan järjestämisestä 30.8.2021:

[Suosituksia lasten ja nuorten terveysturvallisen harrastustoiminnan järjestämiseen \(minedu.fi\)](#)

Työterveyslaitoksen ohje työntekijöille, päivitetty 27.9.2021:

<https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/ohje-tyontekijalle>

Jämsänjokilaakson musiikkioppilaitoksen opetusta annetaan seuraavissa kiinteistöissä:

Musiikkiopiston, Jämsän lukion ja Jokivarren puukoulun tilat, Kelhänkatu 8, 42100 Jämsä

Kivipankki, Seppolantie 7, 42100 Jämsä

Paunun koulu, Paununkatu 1, 42100 Jämsä

Vitikkalan koulu, Joonantie 1, 42100 Jämsä

Jämsänkosken yhtenäiskoulu, Opintie 49, 42300 Jämsänkoski

Korven koulu, Korventie 14, 42300 Jämsänkoski

Kuoreveden yhtenäiskoulu, Opinkuja 2, 35600 Kuorevesi

Länkipohjan koulu, Kalliomäentie 9, 35400 Länkipohja

Kuhmola, Toritie 57, 17800 Kuhmoinen

Kuhmoisten yhtenäiskoulu, Länkipohjantie 64, 17800 Kuhmoinen

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) ja Opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM) ovat antaneet 12.10.2021 suosituksia, joita noudattamalla voidaan vähentää mahdollisia koronavirustartuntoja ja rajata altistumisia lasten ja nuorten harrastustoiminnassa (ml. taiteen perusopetus). Taiteen perusopetuksen järjestäjät päättävät niitä koskevien normaaliolojen lainsäädännön puitteissa opetuksen tarkoituksenmukaisesta ja turvallisesta järjestämisestä. Tarvittaessa taiteen perusopetusta voidaan antaa lähiopetusta korvaavilla vaihtoehtoisilla tavoilla.

Musiikkiopiston opetus järjestetään ja toteutetaan taiteen perusopetusta koskevaan lainsäädäntöön, taiteen perusopetuksen opetussuunnitelman perusteisiin ja koulutuksen järjestäjän hyväksymään opetussuunnitelmaan perustuen.

Musiikkiopiston opetus voidaan antaa osaksi tai tarvittaessa kokonaan lähiopetusta korvaavilla tavoilla kuten etäopetuksena. On tärkeää varautua myös siihen, että opetus voidaan joutua järjestämään nopealla aikataululla lähiopetusta korvaavilla vaihtoehtoisilla tavoilla epidemiatilanteen muutoksen vuoksi.

Lukuvuoden aikana on tarpeellista kartoittaa oppilaiden poikkeusolojen aikaista oppimista, opinnoissa edistymistä ja mahdollisia tuen tarpeita. Musiikkiopiston opetusjärjestelyissä otetaan huomioon tartuntatautilanteen jatkuminen ja ajantasaiset viranomaisohjeet.

1. KORONAVIRUKSEN LEVIÄMISTÄ ENNALTAEHKÄISEVIÄ TOIMENPITEITÄ MUSIIKKIOPISTON LÄHIOPETUKSESSA

Kaikissa musiikkiopiston opetusta koskevissa järjestelyissä otetaan huomioon tartuntatautilanteen jatkuminen ja siihen liittyvät ajantasaiset viranomaisten ohjeet sekä suositukset. Kaikissa toiminnassa on syytä välttää turhia lähikontakteja sekä noudattaa hyvää käsihygieniää.

Musiikkiopiston opetukseen ei tule osallistua oireisena tai sairaana. Oireisen tulee herkästi hakeutua arvioon tuleeko koronatesti tehdä. Vältetään tilanteita, joissa ollaan suorassa kosketuksessa muiden kanssa. Työtapoja ja muita pedagogisia ratkaisuja valittaessa pyritään minimoimaan lähikontaktit huolehtimalla riittävästä etäisyyksistä ja välttämällä lähikontaktia edellyttävää työskentelyä ja muuta toimintaa. Etäopetuksen antamisesta päättää rehtori.

Musiikkiopiston tilojen siivouksessa huomioidaan viranomaisohjeet. Tilat siivotaan tehostetusti.

Musiikkiopiston henkilöstön näkökulmasta keskeisiä toimintaohjeita ovat mm. keskinäisten lähikontaktien minimoiminen, kasvomaskin käyttäminen, riittävän etäisyyden pitäminen, sähköisten yhteydenottotapojen hyödyntäminen viestinnässä ja yhteydenpidossa.

Musiikkiopiston opetuksen järjestämisessä lähiopetuksena noudatetaan Terveystieteiden tutkimuskeskuksen (THL) ja opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) suosituksia koronavirusepidemian aikana.

2. TURVALLINEN OPISKELU

- ***Musiikkiopistoon ei tulla sairaana tai oireisena. Huoltajan vastuulla on huolehtia siitä, että lapsi jää kotiin, jos hänellä on infektio-oireita.***
- ***Tällaisissa tilanteissa toimitaan THL:n ohjeiden mukaan; ajantasainen ohjeistus löytyy [Lapset ja koronavirus - THL](#)***
- Jos opiskelija sairastuu opetuksen aikana, oireinen opiskelija siirretään välittömästi **erilliseen tilaan**.
- Jos oppilaan pitää odottaa soitto/laulutunnin alkua musiikkiopiston tiloissa, tulee hänen huolehtia riittävästä etäisyyksistä.
- Jos oppilas sairastuu päivän aikana, oireinen oppilas siirretään välittömästi **erilliseen tilaan** odottamaan vanhempaansa aikuisen valvonnassa. Aikuinen

välttää lähikontaktia valvottavan kanssa ja käyttää asianmukaisia suojaimia. Aikuinen suojaa ensin itsensä, sitten lapsen. Tilassa pitää olla **kasvosuojaimia, kertakäyttöhanskoja, käsidesiä, paperipyyhkeitä ja roskakori.**

- Huoltajaan ollaan yhteydessä heti ja häntä pyydetään hakemaan oppilas pois musiikkiopiston opinnoista.
- Tilassa on **kirjalliset toimintaohjeet** asiasta sekä oveen kiinnitetty **VARATTU TILA** – kyltti.
- Musiikkiopistolla erillistilana toimii rehtorin työhuone. Muut erillistilat ovat **LIITTEESSÄ 1**
- Valvova aikuinen ilmoittaa kyseessä olevan koulun laitoshuoltajien numeroon tilan käytöstä. Jämsän Ateria- ja Puhtauspalvelut liikelaitos huolehtii viranomaisten ohjeiden mukaisesti tilan siivoamisesta. Kuhmoisten opetustilat siivotaan myös tehostetusti ja erillistilan käytöstä ilmoitetaan laitoshuoltajan numeroon.
- Oireisten tulee olla yhteydessä omalle terveysasemalleen ja hakeutua sieltä saatujen ohjeiden mukaisesti koronavirustestiin. Virka-ajan ulkopuolella soitetaan Jämsän Terveiden päivystykseen, puh. 040 712 2555.

Yhteiset tilaisuudet:

- Musiikkiopiston konserttien sekä matineoiden järjestämisessä huomioidaan tartuntatautilanne sekä sen aiheuttamat turvallisuusmääräykset. Noudatetaan sekä valtakunnallisia että opetuksen järjestäjän omia ohjeita. Myös etäyhteyksin järjestettävät konsertit ja matineat ovat mahdollisia.
- Musiikkileikkikoulun opetuksessa sekä yhteismusisoinnissa huomioidaan riittävät etäisyydet ja hyvä käsihygieniat.

3. RISKIRYHMÄÄN KUULUVAT OPISKELIJAT JA HENKILÖKUNTA

- Hoitava lääkäri arvioi, voiko lapsi, jolla itsellään tai jonka perheenjäsenellä on vaikea perussairaus tai joka tarvitsee säännöllistä puolustuskykyä lamaavaa lääkitystä tulla kouluun tai osallistua harrastuksiin
- Mikäli lapsi kuuluu riskiryhmään ja tarvitsee siitä lääkärintodistuksen, huoltaja on yhteydessä hoitavaan lääkäriin kouluterveydenhuollossa, terveysasemalla tai lastenpoliklinikalla
- Musiikkiopistossa työskentelevien osalta toimenpiteet perustuvat työnantajan tekemään riskinarvioon. Työterveyshuolto tukee työnantajaa riskinarviossa.
- Jos riskiryhmään kuuluva työntekijä kokee epävarmuutta töihin tulemisesta, hänen tulee käydä omassa työterveyshuollossa saadakseen yksilöllisen arvion siitä, mitä työtä pystyy tekemään (esim. etätyö).

[Usein kysyttyä lasten ja nuorten koronarokotuksista - THL](#)

4. TOIMENPITEET KORONA-VIRUSTARTUNNOISSA TAI TARTUNTAEPÄILYISSÄ

- Musiikkiopiston lähiopetukseen ei saa osallistua lievästäkin oireisena. Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky.
- Oireiden arvioinnin voi tehdä Omaolo-palvelussa. Omaolon oirearvion kautta voi varata ajan testiin tai Omaolosta saa ohjeet ajanvaraukseen. Puhelimitse yhteys omaan terveysasemaan tai Jämsän terveyden päivystykseen.
- Tee tarvittaessa kotitesti [Koronavirustestit - THL](#)
- Testiin hakeudutaan terveydenhuollon antamien ohjeiden mukaisesti
- Oireilevan henkilön, joka on käynyt koronatestissä, tulee välttää vapaaehtoisia kontakteja, kunnes testitulokset on selvillä.
- Jos perheenjäsenet ovat oireettomia, he voivat jatkaa normaalia elämää siihen asti kunnes testitulokset tulevat.

Oireet ja hoito – koronavirus

- Koronaan altistunut oppilas Pirkanmaan sairaanhoitopiirin linjausten mukaisesti perhepiirissä, työpaikalla, kouluissa ja varhaiskasvatuksessa altistuneita ei enää aseteta tartuntalain mukaiseen karanteeniin. Altistuneiden suositellaan toimivan omatoimisesti tartuntariskin vähentämiseksi. Koronavirukselle altistunut oireeton oppilas voi jatkaa lähiopetuksessa normaalisti. Oireettomankin altistuneen tulee kuitenkin välttää tarpeettomia sosiaalisia kontakteja vähintään seitsemän (7) vuorokauden ajan altistuksesta alkaen, noudattaa tarkasti käsihygieniää ja käyttää maskeja.

Oireinen (koronavirusinfektioon sopivat oireet) altistunut oppilas ei voi tulla lähiopetukseen. Hän jää omaehtoiseen karanteeniin kotiin altistumisen alusta seitsemän (7) vuorokauden ajaksi tai oireiden alkamisesta viiden (5) vuorokauden ajaksi. Opintoihin palattaessa noudatetaan yleisiä terveysturvallisuusohjeita. Mikäli oireet jatkuvat, terveydenhuolto voi arvioida sairaspöytäkirjan.

- Jos jollakin musiikkiopiston opiskelijalla tai henkilökunnan jäsenellä todetaan koronavirustartunta, toimitaan terveydenhuoltoviranomaisten ohjeiden mukaisesti.
- **Tiedottamisvastuu asiassa siirtyy kokonaisuudessaan terveydenhuoltoviranomaisille ja asiassa noudatetaan viranomaisten antamia ohjeita.**
- Jos oppilas tai koulun henkilökunnan jäsen on matkustanut ulkomailla, on hänen noudatettava THL:n ohjeita Suomeen saapuville matkustajille ja työntekijöille:
- [Matkustaminen ja koronaviruspandemia - Infektiotaudit ja rokotukset - THL](#)

[Etusivu - Finentry](#)

- Jämsän kaupungissa rokotetaan kaikki yli 12-vuotiaiden ikäryhmiin kuuluvia. Kolme rokotusta suojaa hyvin vakavilta koronataudin muodoilta ja sairaalaan johtavilta infektioilta.

- Jos opetusta ei tartuntatautilain mukaisten toimenpiteiden vuoksi voida järjestää lähiopetuksena, opetusta voidaan mahdollisuuksien mukaan järjestää korvaavilla vaihtoehdoilla tavoilla.

5. HYGIENIAOHJEET

- Opiskelijoita ohjataan hyvään käsihygieniaan. Ohjaamisessa huomioidaan opiskelijoiden ikätaaso. Kädet pestään saippualla ja kuivataan **paperisiin käsipyyhkeisiin**. Tarvittaessa käytetään **käsidesiä, jota on tarjolla musiikkiopiston luokissa**.
- Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka käytön jälkeen laitetaan roskakoriin. Kädet pestään. Jos nenäliinoja tai paperisia käsipyyhkeitä ei ole tarjolla, yskitään omaan kyynärtaipeeseen, jonka jälkeen kädet pestään.
- 12 vuotta täyttäneitä opiskelijoita sekä henkilökuntaa koskee kasvomaskeisuositus
- Jokaiseen luokkaan hankitaan riittävästi paperisia käsipyyhkeitä ja nenäliinoja. Näitä annetaan myös opettajille mukaan.
- Opettajille annetaan käsidesit omaa ja opiskelijoiden käyttöä varten.
- Musiikkiopiston opetuksessa monissa instrumenteissa oppilaat tuovat mukanaan oman instrumenttinsa ja opettajalla on oma instrumentti käytössä. Hygienia-asioista huolehtii jokainen oman instrumenttinsa osalta.
- Pianoa ja yhteisiä musiikkileikkikoulun soittimia käytettäessä opettaja huolehtii soittimen kosketuspinnan puhdistamisesta Jämsän Ateria- ja Puhtauspalveluiden ohjeiden mukaisesti. Pinnat puhdistetaan aina soittajan vaihtuessa heikosti emäksisellä yleispuhdistusaineella kostutetulla mikrokuituliinalla oppitunnin aluksi tai lopuksi. Opetustiloihin toimitetaan kostutuspulloja, mikrokuituliinoja sekä kertakäyttöhansikkaita tätä puhdistamista varten.

6. HENKILÖKUNNAN TYÖOLOSUHTEET

- Rehtorin johdolla tehdään työpaikan vaarojen arviointi huomioiden koronavirus. Uudistettu lomake on kaupungin intrassa.
- Henkilökunnan kanssa käydään läpi musiikkiopiston turvallisuusohjeet.
- Käsi- ja yskimishygieniaan kiinnitetään erityistä huomiota, samoin kuin riittäviin etäisyyksiin keskinäisessä yhteistyössä.
- Opettajat kuljettavat mukaan kohdan hygieniaohjeet mukaisesti nenäliinoja ja käsidesiä. Opettajat huolehtivat niiden riittävydestä. Nenäliinoja, kasvomaskeja ja käsidesiä on saatavilla opistojen toimistolta.
- **Henkilökunnan taukotiloja käytetään väljennetysti rehtorin ohjeiden mukaan. Koulujen toimisto- ja neuvottelutilojen käytöstä rehtori ohjeistaa tarkemmin.** Kokoukset pidetään pääosin etäyhteyksin.
- Ulkomaille suuntautuvat henkilökunnan virka- ja työmatkat on kielletty Jämsän kaupungissa toistaiseksi. Kaupunginjohtaja päättää poikkeuksista. Vapaa-ajalla tapahtuvasta matkustamisesta annetaan ohjeistus kaupungin intrassa.

- THL on antanut suosituksen maskien käytöstä yli 12-vuotiaille. Ohjetta kasvomaskien käytöstä on päivitetty 30.9.2021
[Suositus kasvomaskien käytöstä kansalaisille - Infektiotaudit ja rokotukset - THL](#)
Kasvomaskisuositus koskee myös musiikkiopiston henkilökuntaa sekä 12 vuotta täyttäneitä opiskelijoita
- Lisäksi alueelliset tartuntatautiviranomaiset voivat antaa alueellaan omia täydentäviä tai rajatumpia suosituksia, jotka perustuvat niiden omaan riskinarviointiin.

7. TIEDOTTAMINEN

- Opetukseen liittyvistä käytännön asioista tiedotetaan huoltajille ja oppilaille ensisijaisesti tekstiviestipalvelun kautta
- Henkilökunnalle tiedotetaan lähiopetukseen liittyvistä käytänteistä henkilöstökokouksissa ja sähköpostitse
- Ajankohtaiset musiikkiopiston toimintaa koskevat tiedotteet löytyvät myös Jämsän kaupungin nettisivuilta:
<https://www.jamsa.fi/palvelut/kasvatus-ja-koulutus/musiikkiopisto>

LIITE 1

Erillistilat, joita käytetään, jos oppilas sairastuu kesken päivän:

Jämsänkosken yhtenäiskoulu: **Lepotila 1174**

Jämsänjoen yhtenäiskoulu/Vitikkala: **2009 Moskova**

Jämsänjoen yhtenäiskoulu/Paunu: **246 neuvottelutila Veikko**

Jämsän lukio: **Luokka K3**

Kivipankki: **Keittiö**

Korven koulu: **Puukoulun taukotila**

Kuhmoisten yhtenäiskoulu: **C-rakennuksen lepohuone**

Kuhmola: **Alakerran pieni neuvotteluhuone**

Kuoreveden yhtenäiskoulu – vuosiluokat 1-9: **214 ryhmätyötila**

Länkipohjan koulu: - vuosiluokat 1-6: **entinen terveydenhoitajan tila**

Musiikkiopisto – **rehtorin työhuone**

LIITE 2

Tiivistelmä: Potilaan ja sairastuneen työntekijän tietosuojaan ja yksityisyyden suojaan perustuvat ohjeet koronaepidemiassa.

Sosiaali- ja terveysministeriö (STM) ja THL ovat ohjeistaneet sairaanhoitopiirejä koronavirustilanteeseen liittyvässä viestinnässä.

TYÖNTEKIJÄ:

Työntekijälle tiedottaminen mahdollisesta tai todetusta koronavirustartunnasta:

- ➔ Työnantaja **ei saa lähtökohtaisesti nimetä kyseistä työntekijää.**
- ➔ Työnantaja **voi informoida yleisesti** muita työntekijöitä tartunnasta tai mahdollisesta tartunnasta ja ohjata heitä työskentelemään kotoa käsin.

Lisätietoa työntekijän terveystietojen käsittelystä

Organisaation ulkopuolelle kertominen tietyn työntekijän mahdollisesta tartunnasta:

- ➔ Työnantaja on **vaitiolovelvollinen työntekijän terveystiedoista.**
- ➔ Tarvittaessa työnantaja voi ilmaista yleisellä tasolla, organisaation käytänteiden mukaisesti, että työntekijä on estynyt hoitamasta työtehtäviään.
- ➔ Jos organisaation työntekijällä todetaan koronavirus tai työntekijä on asetettu karanteeniin, työnantaja ei saa lähtökohtaisesti nimetä kyseistä työntekijää.

Terveystiedot kuuluvat erityisiin henkilötietoryhmiin, jolloin tietoja on suojeltava erityisen tarkasti. **Terveystiedoilla tarkoitetaan tietoja, jotka kuvaavat henkilön terveydentilaa, sairautta, vammaisuutta tai hoitotoimenpiteitä.**

- Tieto siitä, että työntekijä on saanut koronavirustartunnan, on terveystieto.
- Tieto siitä, että työntekijä on palannut riskialueelta, ei ole terveystieto.
- Tieto siitä, että työntekijä on karanteenissa (antamatta lisätietoja syystä), ei ole terveystieto.

Lisätietoa erityisiin henkilötietoryhmiin kuuluvien henkilötietojen käsittelystä Työntekijöiden henkilötietojen käsittelyyn sovelletaan EU:n yleisen tietosuojasetuksen ohella lakia yksityisyyden suojasta työelämässä (työelämän tietosuojalaki).

LIITE 3

THL:n kasvomaskisuositus

Kenelle suositus on tarkoitettu?

Suositus on suunnattu 12 vuotta täyttäneille. Suositusta voivat käyttää myös alueelliset ja paikalliset viranomaiset ja toimijat laatiessaan paikallisia tai tilannekohtaisia ohjeita.

Suositus ei koske terveyden- ja sosiaalihuollon, opetuksen tai varhaiskasvatuksen toimialoja eikä työyhteisöjä, joita varten on erilliset suositukset.

THL arvioi tilannetta ja päivittää suositusta, kun hallituksen hybridistrategiassa määritetty tavoite rokotuskattavuudesta on saavutettu.

Miksi maskia käytetään?

Kasvomaskia on hyvä käyttää tilanteissa, joissa lähikontaktien välttäminen on vaikeaa ja joissa tartuntariski saattaa olla suuri. Tartuntariski on suurempi sisätiloissa kuin ulkona.

Tartuntariskiin vaikuttaa myös tilanteessa vietetty aika ja tilassa oleskelevien henkilöiden määrä sekä heidän rokotussuojansa. Kun ollaan tekemisissä tuntemattomien kanssa, on rokotusten antamaa suojaa vaikeaa arvioida.

On hyvä huomata, että osa COVID-19 -tartunnan saaneista ei saa lainkaan oireita tai oireet ovat hyvin vähäisiä, eivätkä he tästä syystä ole tietoisia tartunnastaan. Virus voi tarttua jo muutama päivä ennen oireiden alkua.

Ihmiset, joilla ei ole rokotusten tai sairastetun taudin tuomaa suojaa, ovat alttiita tartunnalle ja heidän riskinsä tartunnan tai vakavan tautimuodon saamiselle on moninkertainen rokotettuihin

verrattuna. He tartuttavat todennäköisesti herkemmin ja pidemmän aikaa kuin rokotetut, myös oireettomina.

Maskin käyttö suojaa muita, erityisesti rokottamattomia. Lisäksi se antaa maskityypistä riippuen jonkin verran suojaa myös kantajalleen.

Koska väestössä on yhä merkittävä määrä rokottamattomia, maskin käyttö vähentää paitsi heidän henkilökohtaista riskiään sairastua, myös epidemian leviämisen riskiä.

Milloin kasvomaskia suositellaan käytettäväksi?

Kasvomaskia on hyvä käyttää tilanteissa, joissa lähikontaktien välttäminen on vaikeaa ja joissa tartuntariski saattaa olla suuri.

Näin kasvomaskisuositusta voi soveltaa eri tilanteissa.

Julkinen liikenne

THL suosittelee toistaiseksi kasvomaskin käyttämistä julkisessa liikenteessä koko maassa. Maskin käyttö on erityisen suositeltavaa ruuhka-aikoina ja kun liikennevälineen matkustamossa on paljon ihmisiä.

Julkisessa liikenteessä tartunnan riski on pääasiallisesti arvioitu pieneksi. THL arvioi kuitenkin varovaisuusperiaatteen mukaisesti, että maskisuositus on syytä pitää toistaiseksi voimassa julkisessa liikenteessä.

Alueelliset ja toimijakohtaiset suositukset

Epidemiatilanne vaihtelee eri puolilla maata. Alueelliset toimivaltaiset viranomaiset voivat antaa alueellaan omia täydentäviä tai rajatumpia suosituksia, jotka perustuvat heidän riskinarvioonsa ja valtuuksiinsa, huomioiden paikallinen ja alueellinen epidemiatilanne.

Tarkemmat suositukset maskin käytöstä eri tilanteissa voivat siksi vaihdella alueittain.

Eri organisaatiot ja toimijat, esimerkiksi tilaisuuksien järjestäjät, voivat myös antaa omia suosituksiaan maskin käytöstä omissa tiloissaan.

Jokainen toimija vastaa itsenäisesti näiden suositusten perusteluista ja mahdollisesta säädösperusteista. Työnantaja vastaa työturvallisuudesta ja voi velvoittaa maskin käyttöön työpaikalla.

Seuraa oman sairaanhoitopiirisi ja kuntasi viestintää siitä, mikä on alueen epidemiatilanne ja suositus maskien käytöstä.

[Katso tarkemmin: Koronaepidemia: alueiden tilanne, rajoitukset ja suositukset](#)

Erityistilanteet

Maskin käyttöä suositellaan seuraaville henkilöille aina sisätiloissa ja liikennevälineissä, joissa oleskelee muita ihmisiä:

- Koronavirustestiin hakeutuvat matkalla näytteenottoon ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.

Ulkotiloja koskeva suositus

Maskin käyttöä ei suositella ulkotiloissa, ellei tiloissa synny pitkäkestoisia ruuhkia, joissa liikkuminen vaikeutuu.

Toimijoiden, kuten tilaisuuksien järjestäjien, tulisi ennakoida mahdolliset ruuhkat ja ohjeistaa osallistuja toimimaan niin, ettei ruuhkia synny.

Sisätiloja koskeva suositus

Maskin käyttämistä suositellaan julkisissa sisätiloissa tilanteissa, joissa on paljon ihmisiä lähellä toisiaan.

THL:n riskitaulukkoa voi halutessaan käyttää apuna tilanteeseen liittyvän riskin arvioinnissa.

[Arvio tapahtumien ja kokoontumisten koronavirukseen liittyvästä riskistä](#)

- **Merkittävän riskin tilat ja tilanteet:** kasvomaskin käyttöä suositellaan toistaiseksi aina.
- **Kohtalaisen riskin tilat ja tilanteet:** kasvomaskin käyttöä suositellaan harkittavaksi yhtenä keinona vähentää riskiä.
- **Vähäisen riskin tilat ja tilanteet:** kasvomaskin käytöstä ei ole tarvetta antaa suositusta.

Muistilista maskin käyttöön

- Kokeile erilaisia maskeja, jotta löydät sellaisen kasvoillesi sopivan mallin, jonka läpi pystyt hengittämään.

- Varaa käyttöösi niin monta maskia kuin päivän aikana tarvitset.
- Varaa mukaan käsihuuhdepullo ja tarvittaessa ylimääräisiä maskeja vaihtoa varten.
- Pese tai desinfioi kädet ennen kuin asetat uuden tai puhtaan maskin.
- Aseta maski kasvoille hyvissä ajoin ennen liikennevälineeseen nousemista.
- Varmista, että maski asettuu tiiviisti kasvoille ja peittää suun, nenän ja leuan.
- Älä koske maskiin tai siirrä sitä leuan alle tai otsalle käytön aikana.
- Jos kosket maskiin käytön aikana, pese tai desinfioi kätesi ennen koskemista ja sen jälkeen.
- Älä pue käytettyä maskia uudelleen.
- Vaihda maski uuteen, jos se kostuu tai likaantuu.
- Poista maski puhdistetuin käsin tarttumalla sen nauhoista. Älä koske maskin ulkopintaan.
- Laita kertakäyttöinen maski suoraan roskeen käyttöön jälkeen ja uudelleen käytettävä kangasmaski muovipussiin tai suoraan pesukoneeseen.
- Pese tai desinfioi kädet maskin poistamisen jälkeen.
- Pese kangasmaski 60 asteessa aina käytön jälkeen tai keitä sitä viisi minuuttia vedessä, johon on lisätty hieman pesuainetta. Huuhtelee maski ja kuivata se paikassa, jossa on raitis ilma.